

Resultados

Localidade:	Quarteira	Distância NATAÇ (MT):	CICLIS (KM)	CORRI (MT):	750/18200/5000
Data:	04-04-2009	Hora de começo:	17h00m		

Informação

Delegado técnico:	Fernando Correia	Juiz Principal:	Mário Carvalho
Pontuável para:	Taça de Portugal	Juri de apelo:	J.L.Ferreira/F.Correia/M.Sebastião

Temperatura Agua:						NATAÇÃO				CICLISMO				CORRIDA				
						750 (MT)				18200 (KM)				5000 (MT)				
LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Pos	NATAÇÃO	Pos	T-1	Pos	CICLISMO	Pos	T-2	Pos	CORRIDA	Total	Diff
1	1095	2522	João Amorim		JUN	Alhandra Sporting Clube	5	0:09:23	2	0:01:00	18	0:28:50	3	0:00:47	5	0:16:39	0:56:39	0:00:00
2	1117	2896	Hugo Ventura		JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	4	0:09:22	1	0:00:59	19	0:28:52	6	0:00:48	13	0:17:15	0:57:16	0:00:37
3	1105	35	João Serrano		JUN	SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA / Hill 77	1	0:09:04	7	0:01:05	17	-0:10:09	242	0:40:03	39	0:17:55	0:57:58	0:01:19
4	1074	2612	Pedro Laginha Palma		JUN	Clube Triatlo de Perosinho	9	0:09:40	3	0:01:01	44	0:29:57	8	0:00:48	14	0:17:16	0:58:42	0:02:03
5	1063	52	Ruben Costa		JUN	Sporting Clube de Portugal	10	0:09:41	11	0:01:08	82	0:30:40	42	0:00:57	3	0:16:23	0:58:49	0:02:10
6	1166	2949	Hugo Alves		JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	33	0:10:50	10	0:01:08	13	-0:11:58	244	0:42:21	6	0:16:47	0:59:08	0:02:29
7	1162	190	Miguel Fernandes		JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	3	0:09:08	5	0:01:05	70	0:30:26	2	0:00:45	35	0:17:52	0:59:16	0:02:37
8	1106	37	Fabrcio Tomás		JUN	Alhandra Sporting Clube	7	0:09:33	4	0:01:04	84	0:30:47	1	0:00:43	18	0:17:22	0:59:29	0:02:50
9	5277		Victoriano Moreno		S23	Individual	8	0:09:38	27	0:01:13	78	0:30:36	22	0:00:53	9	0:17:10	0:59:30	0:02:51
10	2107	2303	Pedro Leitão		S23	Alhandra Sporting Clube	16	0:10:14	12	0:01:09	16	-0:11:23	243	0:42:20	10	0:17:11	0:59:31	0:02:52
11	1113	2456	Gil Maia		JUN	Clube Triatlo de Perosinho	25	0:10:36	6	0:01:05	38	0:29:47	21	0:00:53	11	0:17:12	0:59:33	0:02:54
12	5244	1029	Rafael Alvarez Cachadiña		SEN	A.D.S.-Agrupación de Desportistas de Sevilla	19	0:10:19	19	0:01:12	43	0:29:55	25	0:00:54	12	0:17:15	0:59:35	0:02:56
13	3063	488	Nuno Neves		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	40	0:10:54	16	0:01:11	24	0:29:22	26	0:00:54	19	0:17:26	0:59:47	0:03:08
14	5231	1030	Eduardo Moreno Ternero		SEN	A.D.S.-Agrupación de Desportistas de Sevilla	34	0:10:52	39	0:01:18	23	0:29:19	24	0:00:54	21	0:17:31	0:59:54	0:03:15
15	1167	3143	José Veiga		JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	18	0:10:16	26	0:01:13	48	0:30:01	46	0:00:58	20	0:17:27	0:59:55	0:03:16
16	3127	468	Tiago Lobo		SEN	COMPEED - Tri-Oeste	20	0:10:19	18	0:01:11	49	0:30:01	126	0:01:08	15	0:17:16	0:59:55	0:03:16
17	3260	360	Rafael Gomes		SEN	Amiciclo	37	0:10:53	40	0:01:18	21	0:29:17	17	0:00:53	28	0:17:43	1:00:04	0:03:25
18	1153	2629	Luis Filipe Marafuz		JUN	Alhandra Sporting Clube	11	0:10:07	34	0:01:16	15	-0:11:23	245	0:42:23	37	0:17:55	1:00:18	0:03:39
19	1149	34	Guilherme Marques		JUN	Sporting Clube de Portugal	15	0:10:11	17	0:01:11	50	0:30:03	11	0:00:49	44	0:18:06	1:00:20	0:03:41
20	2127	2513	Diogo Custódio		S23	Sporting Clube de Portugal	17	0:10:15	28	0:01:13	14	-0:11:28	246	0:42:27	45	0:18:08	1:00:35	0:03:56
21	5190	2012	Javier Garcia Gañan		SEN	A. D. Triatlón Pacense	45	0:11:03	13	0:01:10	10	-0:12:13	247	0:42:29	49	0:18:20	1:00:49	0:04:10
22	5630	2024	David González		SEN	Club Triatlón Aquaslava Servicon	42	0:10:59	35	0:01:16	9	-0:12:15	249	0:43:14	25	0:17:41	1:00:55	0:04:16
23	3412	417	Rui Dolores		SEN	Amiciclo	50	0:11:13	25	0:01:13	42	0:29:54	13	0:00:51	31	0:17:46	1:00:57	0:04:18
24	1158	3123	João Graça		JUN	Sporting Clube de Portugal	21	0:10:25	58	0:01:22	39	0:29:47	29	0:00:55	52	0:18:29	1:00:58	0:04:19
25	5239	1024	Emilio Eugenio Jimenez		SEN	A.D.S.-Agrupación de Desportistas de Sevilla	51	0:11:17	59	0:01:23	34	0:29:45	12	0:00:50	32	0:17:49	1:01:04	0:04:25
26	3041	578	Luís Diogo Santos		SEN	COMPEED - Tri-Oeste	62	0:11:26	14	0:01:10	7	-0:12:36	250	0:43:24	27	0:17:42	1:01:06	0:04:27

Médias: 0:13:42 0:01:47 0:30:47 0:03:01 0:21:43

Temperatura Agua:						NATAÇÃO				CICLISMO				CORRIDA				
						750 (MT)				18200 (KM)				5000 (MT)				
LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Pos	NATAÇÃO	Pos	T-1	Pos	CICLISMO	Pos	T-2	Pos	CORRIDA	Total	Diff
27	4149	505	José Ribeiro		V1	SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA / HIL ZV	114	0:12:42	96	0:01:29	20	0:28:54	79	0:01:01	8	0:17:06	1:01:12	0:04:33
28	2131	2503	Miguel Medeiros		S23	Clube Triatlo de Perosinho	41	0:10:56	21	0:01:12	12	-0:12:08	248	0:42:38	56	0:18:39	1:01:17	0:04:38
29	3261	462	David Caldeirão		SEN	COMPEED - Tri-Oeste	28	0:10:38	43	0:01:18	26	0:29:28	16	0:00:52	66	0:19:02	1:01:18	0:04:39
30	3264	2799	Manuel Alves		SEN	Sporting Clube de Portugal	54	0:11:19	32	0:01:14	41	0:29:53	34	0:00:56	42	0:17:59	1:01:21	0:04:42
31	3049	475	Sérgio Dias		SEN	COMPEED - Tri-Oeste	101	0:12:15	52	0:01:21	28	0:29:30	31	0:00:55	17	0:17:20	1:01:21	0:04:42
32	4198	742	Leonardo Lopes		V1	Casa Benfica Faro/GASCAN	73	0:11:40	20	0:01:12	64	0:30:21	49	0:00:59	16	0:17:17	1:01:29	0:04:50
33	1203	3122	Rafael Ribeiro		JUN	Alhandra Sporting Clube	12	0:10:07	24	0:01:13	60	0:30:15	5	0:00:48	71	0:19:08	1:01:31	0:04:52
34	1155	3078	Miguel Marques		JUN	Alhandra Sporting Clube	14	0:10:11	23	0:01:13	52	0:30:08	38	0:00:57	67	0:19:05	1:01:34	0:04:55
35	5248	2018	António Vicente		SEN	Club Triatlón Almendralejo	49	0:11:07	45	0:01:19	46	0:29:58	50	0:00:59	50	0:18:26	1:01:49	0:05:10
36	5249	1038	Eduardo Mateos Salas		SEN	Club Triatlón Almendralejo	27	0:10:38	46	0:01:19	30	0:29:38	19	0:00:53	72	0:19:22	1:01:50	0:05:11
37	1086	2722	Carlos Alberto Costa		JUN	Alhandra Sporting Clube	63	0:11:28	22	0:01:13	33	0:29:44	4	0:00:48	57	0:18:41	1:01:54	0:05:15
38	3214	2684	Miguel Ganchinho		SEN	Clube de Triatlo de Almada	86	0:11:59	84	0:01:28	31	0:29:39	62	0:01:00	34	0:17:50	1:01:56	0:05:17
39	3282	2839	Márcio Neves		SEN	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	100	0:12:15	78	0:01:27	25	0:29:25	69	0:01:00	36	0:17:52	1:01:59	0:05:20
40	3542	3358	Pedro Madeira		SEN	Molly Maid - Vitoria de Janes	99	0:12:14	69	0:01:25	27	0:29:29	33	0:00:56	40	0:17:58	1:02:02	0:05:23
41	5462	2019	Fernando Fernandez		SEN	Club Triatlón Almendralejo	89	0:12:02	51	0:01:21	35	0:29:46	60	0:01:00	43	0:18:03	1:02:12	0:05:33
42	3107	621	Rui Sousa		SEN	Clube de Natação do Tejo	90	0:12:03	48	0:01:19	36	0:29:46	52	0:00:59	46	0:18:11	1:02:18	0:05:39
43	2064	2817	Tiago Abreu Silva		S23	Ludens Clube de Machico	106	0:12:25	41	0:01:18	94	0:31:09	40	0:00:57	4	0:16:30	1:02:19	0:05:40
44	1194	3397	Ricardo Marafuz		JUN	Alhandra Sporting Clube	71	0:11:37	38	0:01:17	73	0:30:30	72	0:01:01	48	0:18:13	1:02:38	0:05:59
45	3039	507	Custódio António		SEN	SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA / HIL ZV	136	0:13:03	95	0:01:29	75	0:30:30	15	0:00:52	7	0:17:00	1:02:54	0:06:15
46	5198	1018	Jesús Palomo Manzano		SEN	A. D. Triatlón Pacense	43	0:11:01	15	0:01:11	58	0:30:13	27	0:00:55	79	0:19:41	1:03:01	0:06:22
47	3342	3044	Rodrigo Baltazar		SEN	Sporting Clube de Portugal	83	0:11:55	80	0:01:27	37	0:29:46	30	0:00:55	64	0:19:01	1:03:04	0:06:25
48	3321	2957	Luis Lourenço		SEN	Molly Maid - Vitoria de Janes	81	0:11:54	102	0:01:31	45	0:29:57	82	0:01:02	63	0:18:57	1:03:21	0:06:42
49	4192	626	Rui Melo		V1	COMPEED - Tri-Oeste	74	0:11:40	191	0:02:01	91	0:31:04	36	0:00:56	29	0:17:43	1:03:24	0:06:45
50	3583	3708	Paulo Adão Coelho		SEN	Clube Triatlo de Perosinho	30	0:10:40	98	0:01:30	98	0:31:13	154	0:01:13	62	0:18:57	1:03:33	0:06:54
51	1163	2266	Paulo Alexandre Antunes		JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	60	0:11:26	31	0:01:14	74	0:30:30	32	0:00:56	75	0:19:29	1:03:35	0:06:56
52	4032	769	Carlos Gomes		V2	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	133	0:13:02	77	0:01:27	77	0:30:33	47	0:00:58	26	0:17:41	1:03:41	0:07:02
53	3394	3136	Valdo Neves		SEN	Clube de Triatlo de Almada	125	0:12:56	92	0:01:29	80	0:30:40	63	0:01:00	23	0:17:37	1:03:42	0:07:03
54	5206	2013	José Manuel González		SEN	A. D. Triatlón Pacense	111	0:12:38	64	0:01:24	86	0:30:54	80	0:01:02	30	0:17:45	1:03:43	0:07:04
55	1170	153	Gonçalo Barros		JUN	Ginásio Clube de Sines	48	0:11:04	36	0:01:16	53	0:30:10	67	0:01:00	105	0:20:23	1:03:53	0:07:14
56	2109	2631	David Ferreira		S23	Alhandra Sporting Clube	64	0:11:28	29	0:01:14	68	0:30:25	14	0:00:52	89	0:19:59	1:03:58	0:07:19
57	3173	2584	José Lino		SEN	Clube de Natação do Tejo	141	0:13:16	47	0:01:19	66	0:30:23	43	0:00:58	47	0:18:12	1:04:08	0:07:29
58	3239	2717	Telmo Veloso		SEN	Porto Runners - McDonalds Parque Nascen	148	0:13:26	99	0:01:30	55	0:30:10	101	0:01:04	41	0:17:59	1:04:09	0:07:30
59	1093	27	Mariana Costa		JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	26	0:10:37	33	0:01:15	115	0:32:00	7	0:00:48	78	0:19:32	1:04:12	0:07:33
60	4121	585	Paulo Codinha		V1	ABV Estoris	82	0:11:55	101	0:01:31	40	0:29:48	129	0:01:09	86	0:19:57	1:04:20	0:07:41
61	4270	2787	Pedro Quintela		V1	COMPEED - Tri-Oeste	137	0:13:03	86	0:01:28	71	0:30:26	35	0:00:56	53	0:18:30	1:04:23	0:07:44
62	4148	497	Pedro Cordeiro		V1	COMPEED - Tri-Oeste	65	0:11:31	70	0:01:25	61	0:30:15	91	0:01:03	102	0:20:16	1:04:30	0:07:51
63	5251		Francisco Farfan		SEN	Individual	79	0:11:53	42	0:01:18	51	0:30:06	100	0:01:04	98	0:20:11	1:04:32	0:07:53

Temperatura Agua:						NATAÇÃO				CICLISMO				CORRIDA				
						750 (MT)				18200 (KM)				5000 (MT)				
LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Pos	NATAÇÃO	Pos	T-1	Pos	CICLISMO	Pos	T-2	Pos	CORRIDA	Total	Diff
64	1223	230	Rui Tenrinho		JUN	C.F. "Os Belenenses"	13	0:10:07	30	0:01:14	57	0:30:12	39	0:00:57	162	0:22:03	1:04:33	0:07:54
65	2114	215	João Inácio		S23	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	61	0:11:26	37	0:01:16	83	0:30:44	78	0:01:01	97	0:20:09	1:04:36	0:07:57
66	5646	1039	António Franganillo Martinez		SEN	Club Triatlón Almendralejo	104	0:12:20	71	0:01:26	100	0:31:21	61	0:01:00	55	0:18:34	1:04:41	0:08:02
67	3285	2840	Hugo Ferreira		SEN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	144	0:13:19	72	0:01:26	96	0:31:10	76	0:01:01	38	0:17:55	1:04:51	0:08:12
68	1064	193	Ana Filipa Ferreira		JUN	Alhandra Sporting Clube	32	0:10:49	49	0:01:20	67	0:30:24	57	0:01:00	136	0:21:24	1:04:57	0:08:18
69	1249	3646	João Curado		JUN	Sporting Clube de Portugal	6	0:09:26	57	0:01:22	143	0:33:32	41	0:00:57	80	0:19:41	1:04:58	0:08:19
70	5199	1096	José Luis Alcantara		SEN	A. D. Triatlón Pacense	69	0:11:36	53	0:01:22	63	0:30:19	70	0:01:01	114	0:20:48	1:05:06	0:08:27
71	1156	3009	Pedro Araújo Mendes		JUN	C.N. Cartaxo	2	0:09:05	8	0:01:07	161	0:34:10	28	0:00:55	85	0:19:55	1:05:12	0:08:33
72	3206	338	André Guimarães		SEN	Maia Atlético Clube (MAC)	173	0:14:21	119	0:01:36	81	0:30:40	53	0:00:59	22	0:17:36	1:05:12	0:08:33
73	3228	2698	João Janela Martins		SEN	Casa Benfca Faro/GASCAN	157	0:13:57	131	0:01:40	22	0:29:18	194	0:01:25	68	0:19:05	1:05:25	0:08:46
74	1192	3353	Sérgio Filipe Monteiro		JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	78	0:11:52	124	0:01:37	112	0:31:52	64	0:01:00	70	0:19:07	1:05:28	0:08:49
75	2136	254	Alexandre Alvarez		S23	ABV Estoris	59	0:11:26	164	0:01:49	144	0:33:34	81	0:01:02	24	0:17:38	1:05:29	0:08:50
76	3304	2892	Ivan Pinto da Silva		SEN	Clube Triatlo de Perosinho	108	0:12:34	97	0:01:30	90	0:30:59	89	0:01:03	73	0:19:23	1:05:29	0:08:50
77	3113	579	Duarte Barreto		SEN	C.N. Cartaxo	87	0:12:00	50	0:01:20	47	0:29:59	162	0:01:15	123	0:20:58	1:05:32	0:08:53
78	3170	2562	Rui Simões		SEN	Alhandra Sporting Clube	143	0:13:17	107	0:01:33	59	0:30:14	96	0:01:04	77	0:19:32	1:05:40	0:09:01
79	5245	1028	Rafael Vera Galan		SEN	A.D.S.-Agrupación de Desportistas de Sevilla	56	0:11:22	100	0:01:31	72	0:30:27	189	0:01:24	121	0:20:58	1:05:42	0:09:03
80	4127	2732	Emanuel Marques		V2	Assoc. Académica de S. Mamede	116	0:12:44	148	0:01:45	76	0:30:31	74	0:01:01	84	0:19:53	1:05:54	0:09:15
81	3054	739	António Luz Gomes		SEN	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	107	0:12:31	55	0:01:22	97	0:31:12	68	0:01:00	87	0:19:57	1:06:02	0:09:23
82	5261		Juan Nebro		SEN	Individual	35	0:10:52	66	0:01:24	95	0:31:09	77	0:01:01	144	0:21:38	1:06:04	0:09:25
83	1185	3312	Celso Nóbrega		JUN	Clube Futebol Andorinha	47	0:11:04	54	0:01:22	8	-0:12:26	251	0:44:13	154	0:21:53	1:06:06	0:09:27
84	3219	2690	Ricardo Ferreira		SEN	ABV Estoris	57	0:11:23	109	0:01:34	89	0:30:56	115	0:01:07	128	0:21:10	1:06:10	0:09:31
85	3427	3243	Sérgio Moniz		SEN	U. D. Amigos da Roda de Quinchães	117	0:12:46	188	0:01:59	65	0:30:21	127	0:01:08	93	0:20:04	1:06:18	0:09:39
86	1164	3150	David Maia		JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	46	0:11:03	85	0:01:28	111	0:31:49	45	0:00:58	125	0:21:01	1:06:19	0:09:40
87	3139	2524	Nuno Nunes		SEN	SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA / HIL ZV	184	0:14:41	56	0:01:22	105	0:31:30	55	0:00:59	33	0:17:49	1:06:21	0:09:42
88	5203	1016	José Manuel Dominguez		SEN	A. D. Triatlón Pacense	98	0:12:14	81	0:01:28	103	0:31:28	92	0:01:04	95	0:20:09	1:06:23	0:09:44
89	4014	775	João Santos		V2	ABV Estoris	85	0:11:59	118	0:01:36	29	0:29:37	148	0:01:13	158	0:21:58	1:06:23	0:09:44
90	3101	457	Nuno Almeida		SEN	A.D.C.R. Painho	134	0:13:03	127	0:01:39	69	0:30:26	94	0:01:04	100	0:20:13	1:06:25	0:09:46
91	1097	2327	Sofia Almeida		JUN	Alhandra Sporting Clube	29	0:10:40	62	0:01:23	116	0:32:01	73	0:01:01	132	0:21:21	1:06:26	0:09:47
92	3163	2554	Rúben Silva		SEN	Clube Triatlo de Perosinho	103	0:12:17	110	0:01:34	104	0:31:29	65	0:01:00	96	0:20:09	1:06:29	0:09:50
93	3453	3305	Armandino Chaves		SEN	CARDES - Centro de Arte e Desporto de Barbeita	166	0:14:10	113	0:01:35	87	0:30:54	75	0:01:01	69	0:19:06	1:06:46	0:10:07
94	1112	157	Rui Cordeiro		JUN	Ginásio Clube de Sines	80	0:11:54	65	0:01:24	54	0:30:10	113	0:01:06	167	0:22:16	1:06:50	0:10:11
95	4177	465	Paulo Silva		V1	Casa Benfca Faro/GASCAN	171	0:14:17	129	0:01:39	108	0:31:41	10	0:00:49	51	0:18:29	1:06:55	0:10:16
96	1247	3616	Filipe Azevedo		JUN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	24	0:10:35	9	0:01:08	136	0:33:15	152	0:01:13	115	0:20:51	1:07:02	0:10:23
97	1235	3549	Raquel Rocha		JUN	Alhandra Sporting Clube	23	0:10:33	75	0:01:27	124	0:32:28	58	0:01:00	156	0:21:55	1:07:23	0:10:44
98	5242	2016	José Manuel Romero		SEN	A.D.S.-Agrupación de Desportistas de Sevilla	72	0:11:38	254	0:03:20	110	0:31:48	37	0:00:57	83	0:19:53	1:07:36	0:10:57
99	4060	762	António Moura		V2	SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA / HIL ZV	121	0:12:51	103	0:01:31	109	0:31:41	118	0:01:07	106	0:20:28	1:07:38	0:10:59
100	3145	602	Luis Moura Lopes		SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de	127	0:12:58	143	0:01:43	62	0:30:18	103	0:01:05	143	0:21:38	1:07:42	0:11:03

Temperatura Agua:						NATAÇÃO				CICLISMO				CORRIDA				
						750 (MT)				18200 (KM)				5000 (MT)				
LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Pos	NATAÇÃO	Pos	T-1	Pos	CICLISMO	Pos	T-2	Pos	CORRIDA	Total	Diff
101	3135	2515	Mário Guedes		SEN	Assoc. Académica de S. Mamede	118	0:12:49	128	0:01:39	107	0:31:39	135	0:01:10	108	0:20:32	1:07:49	0:11:10
102	3382	392	João Dias		SEN	C.N. Cartaxo	96	0:12:11	91	0:01:29	102	0:31:27	51	0:00:59	151	0:21:45	1:07:51	0:11:12
103	3052	479	Hélder Milheiras		SEN	COMPEED - Tri-Oeste	91	0:12:03	104	0:01:31	32	0:29:42	178	0:01:19	194	0:23:17	1:07:52	0:11:13
104	5641	2021	José António Zafra		SEN	Club Triatlón Almendralejo	149	0:13:35	114	0:01:35	85	0:30:47	240	0:02:13	81	0:19:43	1:07:53	0:11:14
105	5567	2020	Fernando Rivera		V3	Club Triatlón Almendralejo	153	0:13:44	135	0:01:41	106	0:31:34	20	0:00:53	103	0:20:17	1:08:09	0:11:30
106	3147	604	Pedro Bento		SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim	168	0:14:13	158	0:01:47	79	0:30:39	97	0:01:04	109	0:20:33	1:08:16	0:11:37
107	2092	3176	Pedro Miguel Gomes		S23	Alhandra Sporting Clube	36	0:10:53	68	0:01:25	93	0:31:08	86	0:01:03	205	0:23:57	1:08:26	0:11:47
108	3320	2956	Sérgio Ribeiro		SEN	Clube de Praças da Armada	138	0:13:07	176	0:01:55	130	0:32:45	156	0:01:14	76	0:19:30	1:08:31	0:11:52
109	3561	3665	Pedro Albino		SEN	Assoc. Académica de S. Mamede	129	0:13:00	205	0:02:11	123	0:32:26	18	0:00:53	92	0:20:02	1:08:32	0:11:53
110	3195	2630	Ana Filipa Santos		SEN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	95	0:12:10	136	0:01:41	145	0:33:34	157	0:01:14	101	0:20:15	1:08:54	0:12:15
111	3554	3653	Júlia Santos		SEN	Clube Triatlo de Perosinho	94	0:12:09	76	0:01:27	150	0:33:57	106	0:01:05	104	0:20:22	1:09:00	0:12:21
112	3586	3716	Miguel Carneiro		SEN	Clube de Praças da Armada	76	0:11:49	152	0:01:46	149	0:33:55	123	0:01:08	112	0:20:41	1:09:19	0:12:40
113	3470	3366	Mário Almeida Santos		SEN	Estrelas SJB	122	0:12:53	111	0:01:34	113	0:31:55	66	0:01:00	160	0:22:00	1:09:22	0:12:43
114	4312	3683	Vitor Carapelho		V2	Individual	115	0:12:43	168	0:01:50	125	0:32:28	114	0:01:06	131	0:21:18	1:09:25	0:12:46
115	3524	3555	Paulo Sequeira		SEN	Peniche A. C.	147	0:13:25	178	0:01:55	119	0:32:17	23	0:00:53	120	0:20:57	1:09:27	0:12:48
116	3334	3016	Rui Filipe Costa		SEN	Porto Runners - McDonalds Parque Nascents	186	0:14:53	108	0:01:33	140	0:33:23	84	0:01:02	58	0:18:42	1:09:33	0:12:54
117	3241	2718	Nuno Tintim		SEN	Alhandra Sporting Clube	203	0:15:34	89	0:01:29	129	0:32:42	9	0:00:49	65	0:19:02	1:09:36	0:12:57
118	3177	2577	António Miguel Reis		SEN	Amiciclo	109	0:12:37	121	0:01:37	117	0:32:05	170	0:01:17	161	0:22:01	1:09:37	0:12:58
119	5240	2014	Gustavo Manuel Navarro		SEN	A.D.S.-Agrupación de Desportistas de Sevilla	140	0:13:14	88	0:01:29	120	0:32:20	128	0:01:09	138	0:21:26	1:09:38	0:12:59
120	1200	2626	Laura Costa Bento		JUN	Alhandra Sporting Clube	39	0:10:54	82	0:01:28	126	0:32:32	134	0:01:10	200	0:23:34	1:09:38	0:12:59
121	3580	3697	Hugo Brito		SEN	C.F. "Os Belenenses"	132	0:13:01	93	0:01:29	147	0:33:46	111	0:01:06	113	0:20:41	1:10:03	0:13:24
122	3521	710	João Nicolau		SEN	Clube de Natação do Tejo	97	0:12:11	185	0:01:58	5	-0:14:09	252	0:47:51	166	0:22:13	1:10:04	0:13:25
123	5241	2015	Ignácio Pujol Barrera		SEN	A.D.S.-Agrupación de Desportistas de Sevilla	113	0:12:39	156	0:01:47	134	0:33:15	48	0:00:59	137	0:21:25	1:10:05	0:13:26
124	2128	3515	Nuno Rodrigues		S23	Clube de Triatlo de Almada	142	0:13:16	140	0:01:42	163	0:34:12	136	0:01:10	94	0:20:07	1:10:27	0:13:48
125	3442	3280	Pedro Pinho		SEN	Clube Triatlo de Perosinho	218	0:16:11	146	0:01:43	128	0:32:41	99	0:01:04	60	0:18:50	1:10:29	0:13:50
126	1173	195	Ruben Rosa		JUN	Individual	38	0:10:53	133	0:01:40	170	0:34:32	133	0:01:09	168	0:22:17	1:10:31	0:13:52
127	2005	2504	Mário Leitão		S23	Alhandra Sporting Clube	66	0:11:32	60	0:01:23	196	0:35:26	71	0:01:01	129	0:21:12	1:10:34	0:13:55
128	4052	770	Manuel Gonçalves		V2	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	163	0:14:07	130	0:01:39	158	0:34:03	110	0:01:06	82	0:19:44	1:10:39	0:14:00
129	4248	3394	Jorge Paulo Pereira		V2	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	77	0:11:52	187	0:01:59	189	0:35:17	137	0:01:10	107	0:20:30	1:10:48	0:14:09
130	4142	492	Carlos Reis		V1	Núcleo de Ciclismo da Baixa da Banheira	176	0:14:28	138	0:01:41	146	0:33:39	107	0:01:05	90	0:20:00	1:10:53	0:14:14
131	1209	147	Diogo Goulão Henriques		JUN	Ginásio Clube de Sines	130	0:13:00	166	0:01:49	122	0:32:25	112	0:01:06	181	0:22:47	1:11:07	0:14:28
132	1225	3109	Duarte Marcelino		JUN	C.F. "Os Belenenses"	102	0:12:16	132	0:01:40	166	0:34:19	44	0:00:58	157	0:21:55	1:11:08	0:14:29
133	1177	3247	Pedro Lourenço		JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	53	0:11:18	63	0:01:23	178	0:34:57	98	0:01:04	173	0:22:27	1:11:09	0:14:30
134	3559	3663	António Luis Barbosa		SEN	Assoc. Académica de S. Mamede	210	0:15:43	210	0:02:13	135	0:33:15	161	0:01:15	59	0:18:44	1:11:10	0:14:31
135	3100	706	Luis Cipriano		SEN	A.D.C.R. Painho	217	0:16:09	221	0:02:24	127	0:32:37	102	0:01:05	61	0:18:56	1:11:11	0:14:32
136	3411	3184	Luis Novo		SEN	Alhandra Sporting Clube	167	0:14:13	184	0:01:58	99	0:31:20	160	0:01:15	175	0:22:32	1:11:18	0:14:39
137	2110	2638	Liliana Filipa Silva		S23	Alhandra Sporting Clube	31	0:10:48	67	0:01:25	203	0:35:47	164	0:01:16	169	0:22:20	1:11:36	0:14:57

Temperatura Agua:						NATAÇÃO				CICLISMO				CORRIDA				
						750 (MT)				18200 (KM)				5000 (MT)				
LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Pos	NATAÇÃO	Pos	T-1	Pos	CICLISMO	Pos	T-2	Pos	CORRIDA	Total	Diff
138	4199	890	Filipe Conceição		V1	Casa Benfica Faro/GASCAN	177	0:14:31	144	0:01:43	175	0:34:52	104	0:01:05	74	0:19:27	1:11:38	0:14:59
139	4217	3242	Paulo Baranda		V1	Ludens Clube de Machico	151	0:13:41	117	0:01:35	154	0:34:01	165	0:01:16	127	0:21:07	1:11:40	0:15:01
140	5207	1035	Manuel Pueyo		SEN	A. D. Triatlón Pacense	128	0:13:00	106	0:01:33	171	0:34:34	93	0:01:04	148	0:21:42	1:11:53	0:15:14
141	3522	3550	Nuno Pereira		SEN	Quintajense Futebol Clube	139	0:13:12	151	0:01:45	132	0:32:52	125	0:01:08	187	0:23:08	1:12:05	0:15:26
142	3560	3664	Luis Lemos		SEN	Assoc. Académica de S. Mamede	191	0:15:05	217	0:02:18	137	0:33:16	193	0:01:25	91	0:20:02	1:12:06	0:15:27
143	1253	3723	Miguel Nascimento Santos		JUN	Estrelas SJB	52	0:11:17	162	0:01:48	177	0:34:54	90	0:01:03	186	0:23:04	1:12:06	0:15:27
144	3280	2837	Carlos Bráz		SEN	CARDES - Centro de Arte e Desporto de Barbeir	165	0:14:09	161	0:01:48	164	0:34:15	171	0:01:17	111	0:20:38	1:12:07	0:15:28
145	3458	3313	Sónia Quintela		SEN	COMPEED - Tri-Oeste	58	0:11:23	155	0:01:46	173	0:34:46	119	0:01:07	192	0:23:15	1:12:17	0:15:38
146	4129	2740	João Hipólito		V1	Alhandra Sporting Clube	199	0:15:28	120	0:01:37	131	0:32:46	139	0:01:11	134	0:21:23	1:12:25	0:15:46
147	4042	753	João Rita		V3	Casa Benfica Faro/GASCAN	159	0:13:59	179	0:01:56	155	0:34:02	212	0:01:33	124	0:21:01	1:12:31	0:15:52
148	4259	3426	Paulo Neves		V1	O Clube de Veteranos do Porto	188	0:14:58	150	0:01:45	133	0:33:13	143	0:01:11	139	0:21:28	1:12:35	0:15:56
149	3315	2938	Mário Figueiredo		SEN	Núcleo de Ciclismo da Baixa da Banheira	230	0:17:03	94	0:01:29	138	0:33:16	83	0:01:02	88	0:19:58	1:12:48	0:16:09
150	3431	3258	Henrique Venâncio		SEN	Peniche A. C.	201	0:15:29	194	0:02:04	121	0:32:22	177	0:01:19	146	0:21:41	1:12:55	0:16:16
151	5187	1019	Alejandro Sanchez Escolar		SEN	A. D. Triatlón Pacense	110	0:12:38	171	0:01:51	199	0:35:36	159	0:01:15	145	0:21:39	1:12:59	0:16:20
152	3003	854	César Andrade		SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira	160	0:14:00	141	0:01:42	142	0:33:29	124	0:01:08	178	0:22:42	1:13:01	0:16:22
153	2112	3446	Ivan Costa		S23	Alhandra Sporting Clube	161	0:14:01	142	0:01:43	157	0:34:03	130	0:01:09	164	0:22:10	1:13:06	0:16:27
154	3517	3517	Fábio Pratas		SEN	Clube de Triatlo de Almada	189	0:15:00	159	0:01:47	168	0:34:27	105	0:01:05	118	0:20:53	1:13:12	0:16:33
155	1071	2592	Andreia Ponte		JUN	Ginásio Clube de Sines	75	0:11:42	182	0:01:56	151	0:33:57	132	0:01:09	212	0:24:38	1:13:22	0:16:43
156	1196	3456	Fábio Coutinho		JUN	Alhandra Sporting Clube	55	0:11:20	44	0:01:19	139	0:33:18	85	0:01:03	232	0:26:36	1:13:36	0:16:57
157	3446	3288	Bruno Brito		SEN	Individual	172	0:14:18	215	0:02:14	156	0:34:02	188	0:01:23	150	0:21:43	1:13:40	0:17:01
158	3034	721	Pedro Freitas		SEN	Clube de Praças da Armada	112	0:12:38	173	0:01:53	214	0:36:24	87	0:01:03	149	0:21:43	1:13:41	0:17:02
159	3181	2581	Luis Correia Ferreira		SEN	Assoc. Académica de S. Mamede	185	0:14:53	243	0:02:55	167	0:34:27	203	0:01:28	99	0:20:12	1:13:55	0:17:16
160	4015	774	José Oliveira		V2	ABV Estoris	192	0:15:07	157	0:01:47	148	0:33:48	184	0:01:21	155	0:21:55	1:13:58	0:17:19
161	1157	2309	Luis Moriés		JUN	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	187	0:14:54	126	0:01:38	88	0:30:54	147	0:01:12	223	0:25:21	1:13:59	0:17:20
162	1169	141	David Morgado		JUN	Ginásio Clube de Sines	120	0:12:50	172	0:01:51	101	0:31:24	141	0:01:11	235	0:26:45	1:14:01	0:17:22
163	3240	380	Carla Ribeiro		SEN	Ginásio Clube de Sines	156	0:13:56	116	0:01:35	186	0:35:13	145	0:01:12	171	0:22:23	1:14:19	0:17:40
164	4293	3602	Miguel Velez		V2	ABV Estoris	152	0:13:42	246	0:03:04	176	0:34:54	230	0:01:51	122	0:20:58	1:14:29	0:17:50
165	3449	3292	José Manuel Nunes		SEN	Centro Cultural e Desportivo do Pessoal do Município de Matosinhos	194	0:15:14	201	0:02:08	182	0:35:02	144	0:01:12	119	0:20:55	1:14:31	0:17:52
166	4097	790	Carlos Suzana		V2	COMPEED - Tri-Oeste	183	0:14:40	183	0:01:56	180	0:35:00	191	0:01:24	147	0:21:41	1:14:41	0:18:02
167	3514	3486	Hugo Matos		SEN	Clube de Praças da Armada	146	0:13:23	197	0:02:07	216	0:36:49	213	0:01:33	117	0:20:53	1:14:45	0:18:06
168	3352	3058	Carla Mendes		SEN	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	202	0:15:33	199	0:02:07	192	0:35:20	168	0:01:16	110	0:20:33	1:14:49	0:18:10
169	4197	603	Victor Rodrigues		V1	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim	206	0:15:37	204	0:02:10	141	0:33:26	181	0:01:20	170	0:22:20	1:14:53	0:18:14
170	3502	3463	Miguel Algarvio		SEN	Clube de Praças da Armada	145	0:13:22	195	0:02:06	207	0:36:05	173	0:01:18	165	0:22:10	1:15:01	0:18:22
171	4268	3183	Vasco Soares		V1	Alhandra Sporting Clube	200	0:15:29	147	0:01:45	160	0:34:07	180	0:01:20	174	0:22:29	1:15:10	0:18:31
172	1202	2947	Ivo Cristeta		JUN	Alhandra Sporting Clube	44	0:11:02	74	0:01:27	184	0:35:07	121	0:01:08	231	0:26:34	1:15:18	0:18:39
173	2085	2850	Vanessa Pereira		S23	COMPEED - Tri-Oeste	180	0:14:35	175	0:01:54	153	0:34:00	163	0:01:15	203	0:23:42	1:15:26	0:18:47
174	2118	3343	Rúben Perdigoto		S23	Molly Maid - Vitoria de Janes	162	0:14:05	169	0:01:50	210	0:36:11	205	0:01:28	159	0:21:58	1:15:32	0:18:53

Temperatura Agua:						NATAÇÃO				CICLISMO				CORRIDA				
						750 (MT)				18200 (KM)				5000 (MT)				
LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Pos	NATAÇÃO	Pos	T-1	Pos	CICLISMO	Pos	T-2	Pos	CORRIDA	Total	Diff
175	1233	3546	Diogo Rosa		JUN	Clube de Natação do Tejo	154	0:13:53	167	0:01:50	92	0:31:05	185	0:01:21	241	0:27:30	1:15:39	0:19:00
176	3523	3551	Nuno Pinto		SEN	Quintajense Futebol Clube	181	0:14:36	240	0:02:46	152	0:33:59	172	0:01:17	188	0:23:08	1:15:46	0:19:07
177	4063	832	José Soares		V3	S. R. Toreense	170	0:14:15	212	0:02:13	181	0:35:01	195	0:01:25	184	0:22:59	1:15:53	0:19:14
178	2135	3600	Rúben Reis		S23	ABV Estoris	227	0:16:43	208	0:02:12	165	0:34:18	202	0:01:28	130	0:21:14	1:15:55	0:19:16
179	3015	538	Maria João Madeira		SEN	Clube de Triatlo de Almada	131	0:13:01	149	0:01:45	215	0:36:30	151	0:01:13	197	0:23:29	1:15:58	0:19:19
180	3256	2773	João Pedro Antunes		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	215	0:16:05	90	0:01:29	191	0:35:19	155	0:01:14	153	0:21:52	1:15:59	0:19:20
181	4286	3558	Paulo Goulart		V1	C.F. "Os Belenenses"	169	0:14:14	174	0:01:54	169	0:34:27	198	0:01:27	206	0:23:58	1:16:00	0:19:21
182	3500	296	Fábio Ferreira		SEN	C.N. Cartaxo	178	0:14:32	213	0:02:14	197	0:35:26	122	0:01:08	180	0:22:46	1:16:06	0:19:27
183	1201	2627	André Estevam		JUN	Alhandra Sporting Clube	84	0:11:58	105	0:01:32	198	0:35:27	120	0:01:08	229	0:26:07	1:16:12	0:19:33
184	3076	687	Rui Pereira		SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	197	0:15:22	214	0:02:14	172	0:34:35	153	0:01:13	185	0:23:01	1:16:25	0:19:46
185	5270		Ricardo Conceição		SEN	Individual	222	0:16:35	160	0:01:47	200	0:35:36	142	0:01:11	135	0:21:23	1:16:32	0:19:53
186	3587	3717	Isa Parreira		SEN	COMPEED - Tri-Oeste	196	0:15:20	223	0:02:25	204	0:35:53	192	0:01:24	152	0:21:45	1:16:47	0:20:08
187	3494	3451	Rui Pedro Costa		SEN	Clube de Natação do Tejo	221	0:16:29	145	0:01:43	162	0:34:10	150	0:01:13	196	0:23:21	1:16:56	0:20:17
188	4189	2703	José Carlos Serra		V1	Alhandra Sporting Clube	211	0:15:51	203	0:02:09	187	0:35:14	109	0:01:06	177	0:22:39	1:16:59	0:20:20
189	4165	2930	Carlos Candeias		V1	Açoreana Clube Banif	226	0:16:42	190	0:02:01	193	0:35:21	187	0:01:22	141	0:21:33	1:16:59	0:20:20
190	5259		José Anibal Correia		V2	Individual	207	0:15:39	234	0:02:40	179	0:35:00	175	0:01:18	182	0:22:48	1:17:25	0:20:46
191	2126	3497	Miguel Andrade		S23	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	126	0:12:57	115	0:01:35	243	0:40:21	206	0:01:30	126	0:21:07	1:17:30	0:20:51
192	2120	128	Tânia Boleta		S23	Ginásio Clube de Sines	216	0:16:08	125	0:01:37	220	0:37:17	116	0:01:07	140	0:21:31	1:17:40	0:21:01
193	5276		Tiago Cintra		SEN	Individual	209	0:15:41	225	0:02:26	185	0:35:09	236	0:02:00	172	0:22:25	1:17:41	0:21:02
194	4023	765	Francisco Bexiga		V3	Clube de Praças da Armada	175	0:14:27	206	0:02:11	211	0:36:16	209	0:01:32	195	0:23:18	1:17:44	0:21:05
195	4100	871	Jaime Carmo		V4	Individual	212	0:15:58	216	0:02:14	183	0:35:06	190	0:01:24	193	0:23:16	1:17:58	0:21:19
196	3209	2677	Pedro Miguel Lopes		SEN	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	205	0:15:35	170	0:01:50	218	0:37:04	108	0:01:05	183	0:22:53	1:18:27	0:21:48
197	4045	757	Rogério Morais		V2	Clube Ferroviário de Vendas Novas	198	0:15:23	209	0:02:12	209	0:36:10	219	0:01:35	189	0:23:11	1:18:31	0:21:52
198	4239	3351	Vasco Santos		V3	O Clube de Veteranos do Porto	223	0:16:36	228	0:02:29	202	0:35:40	183	0:01:20	176	0:22:36	1:18:41	0:22:02
199	1129	71	Neuza Reis		JUN	Amiciclo	105	0:12:24	139	0:01:42	229	0:38:37	59	0:01:00	219	0:25:01	1:18:44	0:22:05
200	3526	3557	António Gouveia		SEN	C.F. "Os Belenenses"	229	0:16:50	123	0:01:37	201	0:35:39	176	0:01:19	199	0:23:32	1:18:57	0:22:18
201	3324	2987	Luis Pimenta		SEN	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	213	0:16:01	180	0:01:56	208	0:36:07	217	0:01:34	202	0:23:37	1:19:15	0:22:36
202	2093	7	Marina Pedro		S23	Amiciclo	119	0:12:50	83	0:01:28	223	0:37:43	140	0:01:11	236	0:26:46	1:19:58	0:23:19
203	5273		Rui Manuel Martins		SEN	Individual	231	0:17:04	207	0:02:11	226	0:37:56	210	0:01:32	142	0:21:37	1:20:20	0:23:41
204	3508	3477	João Duarte		SEN	Núcleo de Ciclismo da Baixa da Banheira	246	0:19:49	154	0:01:46	159	0:34:03	216	0:01:33	191	0:23:14	1:20:25	0:23:46
205	5288		Rui Manuel Correia		V4	Individual	220	0:16:28	226	0:02:26	188	0:35:14	208	0:01:31	217	0:24:53	1:20:32	0:23:53
206	2125	3012	Sara Domingos		S23	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	92	0:12:04	177	0:01:55	236	0:39:45	131	0:01:09	233	0:26:36	1:21:29	0:24:50
207	5256		Jorge Bravo		V2	Individual	224	0:16:38	202	0:02:08	217	0:36:55	223	0:01:38	213	0:24:41	1:22:00	0:25:21
208	4235	3338	Ricardo Aguiar		V2	Clube Ferroviário de Vendas Novas	150	0:13:37	237	0:02:42	234	0:39:40	204	0:01:28	215	0:24:43	1:22:10	0:25:31
209	4215	3232	José Luis Correia		V3	ABV Estoris	158	0:13:58	250	0:03:10	225	0:37:55	229	0:01:50	222	0:25:20	1:22:13	0:25:34
210	3389	3157	Luis Barbosa		SEN	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	245	0:19:10	230	0:02:31	221	0:37:32	226	0:01:41	133	0:21:22	1:22:16	0:25:37
211	4162	2912	Albino Gonçalves		V4	O Clube de Veteranos do Porto	236	0:17:51	192	0:02:02	206	0:35:59	167	0:01:16	224	0:25:37	1:22:45	0:26:06

Temperatura Agua:						NATAÇÃO				CICLISMO				CORRIDA				
						750 (MT)				18200 (KM)				5000 (MT)				
LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Pos	NATAÇÃO	Pos	T-1	Pos	CICLISMO	Pos	T-2	Pos	CORRIDA	Total	Diff
212	4279	3518	João Morgado		V1	Clube de Triatlo de Almada	237	0:17:52	186	0:01:58	213	0:36:22	88	0:01:03	226	0:25:46	1:23:01	0:26:22
213	5266		Nuno Moreira		SEN	Individual	174	0:14:21	236	0:02:41	237	0:39:49	237	0:02:01	210	0:24:19	1:23:11	0:26:32
214	3204	2651	Susana Simões		SEN	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	249	0:19:59	163	0:01:48	227	0:38:14	117	0:01:07	163	0:22:08	1:23:16	0:26:37
215	3393	3135	Rita Correia		SEN	Clube de Triatlo de Almada	155	0:13:54	189	0:02:00	247	0:40:56	197	0:01:27	220	0:25:01	1:23:18	0:26:39
216	3386	3139	Ana Nisa		SEN	COMPEED - Tri-Oeste	234	0:17:27	198	0:02:07	235	0:39:42	196	0:01:25	179	0:22:44	1:23:25	0:26:46
217	4305	3657	António João Santos		V1	Açoreana Clube Banif	239	0:17:53	241	0:02:48	222	0:37:34	239	0:02:10	190	0:23:12	1:23:37	0:26:58
218	4317	3718	Pedro Vilaça da Silva		V1	C.F. "Os Belenenses"	252	0:20:24	153	0:01:46	212	0:36:21	228	0:01:48	198	0:23:31	1:23:50	0:27:11
219	4161	2911	José Melo		V2	O Clube de Veteranos do Porto	243	0:19:01	253	0:03:17	194	0:35:23	235	0:01:59	209	0:24:12	1:23:52	0:27:13
220	4046	816	Mário Melo		V4	Clube Ferroviário de Vendas Novas	164	0:14:08	242	0:02:52	241	0:40:09	227	0:01:41	221	0:25:08	1:23:58	0:27:19
221	3212	393	Maria Cecília Franco		SEN	Individual	190	0:15:02	218	0:02:18	219	0:37:09	231	0:01:53	242	0:27:43	1:24:05	0:27:26
222	1205	2621	Mariana Sousa Faria		JUN	Alhandra Sporting Clube	88	0:12:02	112	0:01:35	242	0:40:14	179	0:01:20	248	0:28:56	1:24:07	0:27:28
223	3434	3265	Luis Boletto Pinto		SEN	Alhandra Sporting Clube	247	0:19:51	200	0:02:08	174	0:34:50	169	0:01:17	228	0:26:02	1:24:08	0:27:29
224	4001	821	Adelino Vicente		V5	Individual	241	0:17:57	231	0:02:33	224	0:37:43	186	0:01:21	214	0:24:42	1:24:16	0:27:37
225	3377	3108	Eurico Coelho		SEN	Assoc. Académica de S. Mamede	204	0:15:34	229	0:02:30	205	0:35:57	224	0:01:39	247	0:28:49	1:24:29	0:27:50
226	3335	3018	Pedro Basílio		SEN	SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA / HIL ZV	179	0:14:33	252	0:03:11	231	0:38:59	241	0:04:05	204	0:23:56	1:24:44	0:28:05
227	4238	3350	António Manuel Vieira		V2	O Clube de Veteranos do Porto	219	0:16:23	239	0:02:45	228	0:38:36	218	0:01:34	230	0:26:28	1:25:46	0:29:07
228	5269		Pedro Nuno Bernardo		SEN	Individual	193	0:15:11	232	0:02:35	233	0:39:30	207	0:01:30	239	0:27:14	1:26:00	0:29:21
229	4132	2745	António Moriés		V2	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	244	0:19:08	227	0:02:27	190	0:35:17	220	0:01:36	243	0:27:54	1:26:22	0:29:43
230	3525	3556	Elisabete Sousa		SEN	C.F. "Os Belenenses"	235	0:17:51	181	0:01:56	240	0:40:06	174	0:01:18	227	0:25:54	1:27:05	0:30:26
231	5285		Eduardo Fernandes		SEN	Individual	232	0:17:10	257	0:04:02	244	0:40:25	232	0:01:53	207	0:23:58	1:27:28	0:30:49
232	2140	3715	Filipe Vidal		S23	Clube de Praças da Armada	251	0:20:18	193	0:02:03	232	0:39:15	56	0:00:59	225	0:25:42	1:28:17	0:31:38
233	5250		César Gabriel Marques		SEN	Individual	240	0:17:55	245	0:03:01	251	0:41:51	54	0:00:59	218	0:24:56	1:28:42	0:32:03
234	5253		Isabel Lima		SEN	Individual	233	0:17:22	251	0:03:11	255	0:44:00	146	0:01:12	201	0:23:34	1:29:19	0:32:40
235	5275		Stephen Parry		V3	Individual	195	0:15:16	247	0:03:05	249	0:41:22	225	0:01:40	246	0:28:06	1:29:29	0:32:50
236	5257		Jorge Andrade		V2	Individual	253	0:20:25	248	0:03:07	245	0:40:47	166	0:01:16	216	0:24:50	1:30:25	0:33:46
237	5262		Lénia Garnito Ribeiro		SEN	Individual	225	0:16:39	220	0:02:23	254	0:43:24	200	0:01:27	234	0:26:43	1:30:36	0:33:57
238	4174	3013	José Jesús Martins		V5	C.F. "Os Belenenses"	238	0:17:52	222	0:02:25	250	0:41:36	182	0:01:20	240	0:27:24	1:30:37	0:33:58
239	4237	3341	António Mamede		V3	Peniche A. C.	255	0:21:10							253	1:31:20	1:31:20	0:34:41
240	3567	3679	Adriano Gouveia		SEN	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	257	0:22:36	249	0:03:09	238	0:39:52	221	0:01:36	208	0:24:08	1:31:21	0:34:42
241	3474	3391	Sílvia Pedroso		SEN	Assoc. Académica de S. Mamede	242	0:18:58	256	0:03:51	253	0:42:48	149	0:01:13	211	0:24:34	1:31:24	0:34:45
242	5274		Rui Miguel Rodrigues		SEN	Individual	248	0:19:53	255	0:03:41	239	0:40:04	215	0:01:33	237	0:26:52	1:32:03	0:35:24
243	4139	2789	Olívia Carmo		V2	Individual	258	0:23:50	224	0:02:26	252	0:42:14	214	0:01:33	238	0:27:14	1:37:17	0:40:38
244	4163	2913	Manuel Dias		V4	O Clube de Veteranos do Porto	250	0:20:17	235	0:02:40	248	0:41:04	158	0:01:14	250	0:32:37	1:37:52	0:41:13
245	3486	3441	Jorge Viegas		SEN	Individual	259	0:24:39	244	0:02:59	246	0:40:49	222	0:01:38	244	0:28:02	1:38:07	0:41:28
246	5649	2023	Santos Caballero		SEN	Club Triatlón Almendralejo	256	0:21:34	238	0:02:43	230	0:38:46	238	0:02:06	251	0:34:48	1:39:57	0:43:18
247	4309	3672	José Fonseca		V3	Individual	228	0:16:49	137	0:01:41	257	0:53:46	233	0:01:54	249	0:30:03	1:44:13	0:47:34
248	4229	3297	Elisabete Gonçalves		V1	Porto Runners - McDonalds Parque	260	0:30:48	258	0:04:04	256	0:49:45	234	0:01:58	245	0:28:05	1:54:40	0:58:01

Temperatura Agua:							NATAÇÃO				CICLISMO				CORRIDA			
							750 (MT)				18200 (KM)				5000 (MT)			
LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Pos	NATAÇÃO	Pos	T-1	Pos	CICLISMO	Pos	T-2	Pos	CORRIDA	Total	Diff
249	5280	3523	Raquel Sousa		JUN	C.F. "Os Belenenses"	254	0:21:04	233	0:02:38	258	0:56:19	199	0:01:27	252	0:46:55	2:08:23	1:11:44
250	1154	2636	Diogo Mata Tristão	DNF	JUN	Alhandra Sporting Clube	22	0:10:27	134	0:01:41	11	-0:12:08						
251	1096	2314	Nadine Almeida	DNF	JUN	Alhandra Sporting Clube	70	0:11:37	61	0:01:23	6	-0:13:00						
252	3326	2989	Nuno Barros	DNF	SEN	Assoc. Académica de S. Mamede	135	0:13:03										
253	3392	2738	Katarína Larsson	DNF	SEN	Clube de Triatlo de Almada	124	0:12:56	165	0:01:49	2	-0:14:45						
254	3369	581	Ricardo Paixão	DNF	SEN	Portinado	123	0:12:53	79	0:01:27	4	-0:14:20						
255	4266	515	João Maral	DNF	V1	Serv. Soc. CGD	93	0:12:05	219	0:02:21	3	-0:14:26						
256	5189	1020	Diego Yebra Rovira	DNS	SEN	A. D. Triatlón Pacense												
257	5208	1015	Maria Fernández Diaz	DNS	SEN	A. D. Triatlón Pacense												
258	5215	1098	Miriam Garcia	DNS	JUN	A. D. Triatlón Pacense												
259	3546	3601	Nuno Felício	DNS	SEN	ABV Estoris												
260	3488	262	Andreia Moço	DNS	SEN	Alhandra Sporting Clube												
261	2080	3090	Joana Botas	DNS	S23	Alhandra Sporting Clube												
262	1212	3479	Sebastião Botas	DNS	JUN	Alhandra Sporting Clube												
263	1211	3478	Sofia Landeiro	DNS	JUN	Alhandra Sporting Clube												
264	2094	126	Joaquim Guerreiro	DNS	S23	Amiciclo												
265	3529	3564	Paulo Roberto Pereira	DNS	SEN	Amiciclo												
266	3150	2452	Ernesto Caniço	DNS	SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim												
267	3397	3141	Alexandra Reis	DNS	SEN	Assoc. Académica de S. Mamede												
268	3401	3165	Jorge Afonso	DNS	SEN	Casa Benfca Faro/GASCAN												
269	3325	2988	Emanuel Neves	DNS	SEN	Centro Cultural e Desportivo do Pessoal do Município de Matosinho												
270	5246	2017	Alberto Agapito	DNS	SEN	Club Triatlón Almendralejo												
271	5644	2022	José Maria Cidoncha	DNS	SEN	Club Triatlón Almendralejo												
272	5664	1023	Pedro Valle Martin	DNS	SEN	Club Triatlón Aquaslava Servicon												
273	1081	2604	Eduardo Mendonça	DNS	JUN	C.F. "Os Belenenses"												
274	1222	3525	José Maria Carvalho	DNS	JUN	C.F. "Os Belenenses"												
275	1224	2847	Simão Silva	DNS	JUN	C.F. "Os Belenenses"												
276	3477	3393	Álvaro Silva	DNS	SEN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras												
277	3409	3181	Luis Bicudo	DNS	SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira												
278	3403	381	Rita Ribeiro	DNS	SEN	Ginásio Clube de Sines												
279	4288	3568	João Manuel Correia	DNS	V2	Individual												
280	4289	3580	Luis Cristóvão	DNS	V3	Individual												
281	3378	3112	Nuno Carmo	DNS	SEN	Individual												
282	5252		Francisco Trocado	DNS	SEN	Individual												
283	5354		Joel Gonçalves	DNS	SEN	Individual												
284	5255		Joel Silva	DNS	SEN	Individual												
285	5258		José Alberto Marcos	DNS	V1	Individual												

Resultados

Temperatura Agua:						NATAÇÃO 750 (MT)				CICLISMO 18200 (KM)				CORRIDA 5000 (MT)				
LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Pos	NATAÇÃO	Pos	T-1	Pos	CICLISMO	Pos	T-2	Pos	CORRIDA	Total	Diff
286	5260		José Carlos Silveira	DNS	SEN	Individual												
287	5265		Miguel Passos	DNS	S23	Individual												
288	5267		Otelo Fontes	DNS	SEN	Individual												
289	5271		Ricardo Figueira Silva	DNS	SEN	Individual												
290	5272		Rui Choças	DNS	SEN	Individual												
291	3383	3120	Sofia Valente	DNS	SEN	Núcleo de Ciclismo da Baixa da Banheira												
292	2117	3217	João Pedro Martins	DNS	S23	Peniche A. C.												
293	1252	3719	João André	DNS	JUN	Portinado												
294	3527	3559	Rui Manuel Ferreira	DNS	SEN	Portinado												
295	5247	1036	António Ortiz Pérez	DSQ	SEN	Club Triatlón Almendralejo	182	0:14:40	122	0:01:37	1	-0:16:17						
296	5268		Pedro Lima	DSQ	V1	Individual	208	0:15:41	196	0:02:06	118	0:32:10	201	0:01:27	1	0:10:29	1:01:53	0:05:14
297	5228	1026	Carlos Martinez Egea	DSQ	SEN	A.D.S.-Agrupación de Desportistas de Sevilla	67	0:11:35	87	0:01:29	56	0:30:12	95	0:01:04	54	0:18:32	1:02:52	0:06:13
298	3425	3221	Rui Mendes	DSQ	SEN	Peniche A. C.	214	0:16:04	211	0:02:13	195	0:35:24	211	0:01:32	2	0:11:48	1:07:01	0:10:22
299	5243	1027	Miguel Sanchez Ruiz	DSQ	V1	A.D.S.-Agrupación de Desportistas de Sevilla	68	0:11:35	73	0:01:27	114	0:31:59	138	0:01:11	116	0:20:52	1:07:04	0:10:25