

Resultados

Localidade:	Vila Franca de Xira	Distância CORRI (MT): <input type="text"/> CICLIS (KM) <input type="text"/> CORRI (MT):	5000/23000/2500
Data:	15-02-2009	Hora de começo:	11h00m

Informação

Delegado técnico:	Artur Parreira	Juiz Principal:	Joaquim Bráz
Pontuável para:	Taça de Portugal	Juri de apelo:	J.L.Ferreira/A.Parreira/L.Rafael

Temperatura Agua:						CORRIDA		CICLISMO		CORRIDA				
						5000	(MT)	23000	(KM)	2500	(MT)			
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	Pos	CORRIDA	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
1	3016	575	Bruno Pais		SEN	Sport Lisboa e Benfica	3	0:15:01	3	0:35:17	2	0:07:35	0:57:53	0:00:00
2	2123	2563	João Pedro Silva		S23	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	4	0:15:02	2	0:35:17	3	0:07:41	0:58:00	0:00:07
3	2088	179	Miguel Arraiolos		S23	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	5	0:15:02	4	0:35:28	7	0:07:50	0:58:20	0:00:27
4	2070	2695	João José Pereira		S23	Alhandra Sporting Clube	1	0:15:01	6	0:35:56	4	0:07:48	0:58:45	0:00:52
5	2087	102	José Estrangeiro		S23	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	8	0:15:31	10	0:36:25	6	0:07:50	0:59:46	0:01:53
6	1095	2522	João Amorim		JUN	Alhandra Sporting Clube	10	0:15:39	8	0:36:19	11	0:07:54	0:59:52	0:01:59
7	3039	507	Custódio António		SEN	SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA / HII ZV	22	0:16:13	5	0:35:55	9	0:07:53	1:00:01	0:02:08
8	3291	364	Duarte Marques		SEN	SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA / HII ZV	9	0:15:32	12	0:36:37	10	0:07:53	1:00:02	0:02:09
9	3412	417	Rui Dolores		SEN	Amiciclo	15	0:15:52			514	1:00:06	1:00:06	0:02:13
10	2124	2570	Vasco Pessoa		S23	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	7	0:15:22	13	0:36:42	13	0:08:04	1:00:08	0:02:15
11	3071	532	Luis Manuel Almeida		SEN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	13	0:15:40	11	0:36:28	14	0:08:08	1:00:16	0:02:23
12	1063	52	Ruben Costa		JUN	Sporting Clube de Portugal	6	0:15:16	14	0:37:06	12	0:08:01	1:00:23	0:02:30
13	3551	3637	Marco Aurélio Sousa		SEN	Externato Cooperativo da Benedita	17	0:15:58	7	0:36:02	21	0:08:33	1:00:33	0:02:40
14	4149	505	José Ribeiro		V1	SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA / HII ZV	24	0:16:22			515	1:00:41	1:00:41	0:02:48
15	3026	461	Anibal Oliveira		SEN	Amiciclo	32	0:16:42	1	0:35:17	39	0:08:57	1:00:56	0:03:03
16	1117	2896	Hugo Ventura		JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	16	0:15:57	9	0:36:20	45	0:09:00	1:01:17	0:03:24
17	3400	3164	Marco Costa		SEN	Alhandra Sporting Clube	12	0:15:40	61	0:39:17	5	0:07:50	1:02:47	0:04:54
18	1162	190	Miguel Fernandes		JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	14	0:15:42	55	0:39:06	15	0:08:09	1:02:57	0:05:04
19	3197	2640	Délio Ferreira		SEN	COMPEED - Tri-Oeste	20	0:16:12	33	0:38:42	18	0:08:28	1:03:22	0:05:29
20	3394	3136	Valdo Neves		SEN	Clube de Triatlo de Almada	36	0:16:52	21	0:38:02	19	0:08:32	1:03:26	0:05:33
21	1166	2949	Hugo Alves		JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	21	0:16:13	40	0:38:49	16	0:08:26	1:03:28	0:05:35
22	3264	2799	Manuel Alves		SEN	Sporting Clube de Portugal	30	0:16:41	22	0:38:05	28	0:08:43	1:03:29	0:05:36
23	5291	474	Sérgio Marques		SEN	COMPEED - Tri-Oeste	34	0:16:48	23	0:38:07	23	0:08:36	1:03:31	0:05:38
24	2107	2303	Pedro Leitão		S23	Alhandra Sporting Clube	35	0:16:50	29	0:38:24	17	0:08:27	1:03:41	0:05:48
25	1167	3143	José Veiga		JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	29	0:16:41			516	1:03:44	1:03:44	0:05:51
26	5478		Paulo Colaço Marques		SEN	Individual	18	0:16:12	51	0:39:01	20	0:08:32	1:03:45	0:05:52
27	2096	3273	Fernando Prisal		S23	Individual	37	0:16:54	27	0:38:17	22	0:08:35	1:03:46	0:05:53
28	2127	2513	Diogo Custódio		S23	Sporting Clube de Portugal	33	0:16:42	25	0:38:10	36	0:08:54	1:03:46	0:05:53
29	3296	2857	Jorge Filipe Duarte		SEN	CARDES - Centro de Arte e Desporto de Barcelos	45	0:17:08	26	0:38:13	27	0:08:40	1:04:01	0:06:08
30	3206	338	André Guimarães		SEN	Maia Atlético Clube (MAC)	19	0:16:12	54	0:39:05	29	0:08:48	1:04:05	0:06:12
31	3244	2735	Carlos Fernandes		SEN	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	39	0:16:56	24	0:38:09	48	0:09:02	1:04:07	0:06:14
32	5185		António Manuel Aguiar		V2	Individual	49	0:17:11	20	0:37:56	50	0:09:05	1:04:12	0:06:19
33	4180	764	António Horta		V2	Clube de Praças da Armada	27	0:16:39	34	0:38:46	34	0:08:54	1:04:19	0:06:26
34	4116	592	Rui Rodrigues		V1	COMPEED - Tri-Oeste	28	0:16:40	35	0:38:46	49	0:09:03	1:04:29	0:06:36
35	3214	2684	Miguel Ganchinho		SEN	Clube de Triatlo de Almada	44	0:17:05	19	0:37:56	76	0:09:32	1:04:33	0:06:40
36	3342	3044	Rodrigo Baltazar		SEN	Sporting Clube de Portugal	55	0:17:20	18	0:37:55	64	0:09:21	1:04:36	0:06:43
37	1105	35	João Serrano		JUN	SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA / HII ZV	25	0:16:23	38	0:38:47	73	0:09:29	1:04:39	0:06:46
38	4262	636	Paulo Queirós Gonçalves		V1	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	52	0:17:12	48	0:38:59	24	0:08:36	1:04:47	0:06:54
39	3453	3305	Armandino Chaves		SEN	CARDES - Centro de Arte e Desporto de Barcelos	78	0:18:01	16	0:37:14	79	0:09:34	1:04:49	0:06:56
40	3128	471	José Ferreira		SEN	COMPEED - Tri-Oeste	83	0:18:10	15	0:37:09	78	0:09:33	1:04:52	0:06:59
41	5597	3123	João Graça		JUN	Sporting Clube de Portugal	42	0:17:02	58	0:39:11	31	0:08:49	1:05:02	0:07:09
42	3542	3358	Pedro Madeira		SEN	Molly Maid - Vitoria de Janes	51	0:17:12	50	0:39:00	41	0:08:59	1:05:11	0:07:18
43	3000	717	Vitor Santos		SEN	Clube Académico de Penafirma	62	0:17:32	31	0:38:39	56	0:09:13	1:05:24	0:07:31
44	3285	2840	Hugo Ferreira		SEN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	38	0:16:56	68	0:39:28	47	0:09:02	1:05:26	0:07:33
45	4270	2787	Pedro Quintela		V1	COMPEED - Tri-Oeste	57	0:17:23	46	0:38:57	54	0:09:11	1:05:31	0:07:38
46	3173	2564	José Lino		SEN	Clube de Natação do Tejo	63	0:17:33	64	0:39:22	44	0:09:00	1:05:55	0:08:02
47	4299	3640	Luis Serrazina		V1	Externato Cooperativo da Benedita	66	0:17:38	39	0:38:48	90	0:09:39	1:06:05	0:08:12

Temperatura Agua:						CORRIDA		CICLISMO		CORRIDA				
						5000	(MT)	23000	(KM)	2500	(MT)			
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	Pos	CORRIDA	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
48	4074	458	Pedro Marques		V2	Associação Recreativa Social e Cultural de Toledr	113	0:18:41	28	0:38:21	51	0:09:06	1:06:08	0:08:15
49	3049	475	Sérgio Dias		SEN	COMPEED - Tri-Oeste	23	0:16:13	132	0:41:01	38	0:08:55	1:06:09	0:08:16
50	1085	55	Miguel Henriques		JUN	Sporting Clube de Portugal	41	0:16:59	97	0:40:13	42	0:08:59	1:06:11	0:08:18
51	2115	3448	João Miguel Ferreira		S23	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	43	0:17:04	63	0:39:19	106	0:09:50	1:06:13	0:08:20
52	3442	3280	Pedro Pinho		SEN	Clube Triatlo de Perosinho	46	0:17:09	93	0:40:10	40	0:08:59	1:06:18	0:08:25
53	1149	34	Guilherme Marques		JUN	Sporting Clube de Portugal	64	0:17:33	67	0:39:27	59	0:09:19	1:06:19	0:08:26
54	3300	2871	Nélson Santos		SEN	Associação Recreativa Social e Cultural de Toledr	40	0:16:57	110	0:40:30	33	0:08:53	1:06:20	0:08:27
55	5338		Joel Marcelino		V1	Individual	82	0:18:10	36	0:38:47	70	0:09:26	1:06:23	0:08:30
56	3100	706	Luis Cipriano		SEN	A.D.C.R. Painho	68	0:17:51	80	0:39:47	30	0:08:49	1:06:27	0:08:34
57	4115	499	António Ervideira		V1	COMPEED - Tri-Oeste	110	0:18:38	30	0:38:36	62	0:09:20	1:06:34	0:08:41
58	5173		Aires Barros		SEN	Individual	53	0:17:13	92	0:40:09	57	0:09:13	1:06:35	0:08:42
59	3552	3638	João António Santos		SEN	Externato Cooperativo da Benedita	73	0:17:53	17	0:37:39	279	0:11:17	1:06:49	0:08:56
60	5503		Paulo Gregório		SEN	Individual	89	0:18:20	37	0:38:47	95	0:09:43	1:06:50	0:08:57
61	3295	2856	João Sousa Ferreira		SEN	Clube de Praças da Armada	48	0:17:11	129	0:40:52	37	0:08:55	1:06:58	0:09:05
62	5205		Bruno Bértolo		SEN	Individual	54	0:17:16	127	0:40:51	35	0:08:54	1:07:01	0:09:08
63	3241	2718	Nuno Tintim		SEN	Alhandra Sporting Clube	69	0:17:51	83	0:39:53	58	0:09:18	1:07:02	0:09:09
64	5306		João Carlos Portela		V5	Individual	75	0:17:57	74	0:39:42	89	0:09:37	1:07:16	0:09:23
65	5550		Ricardo Figueira Silva		SEN	Individual	106	0:18:34	53	0:39:02	96	0:09:43	1:07:19	0:09:26
66	5430		Miguel Guerreiro		SEN	Individual	74	0:17:56	86	0:39:57	72	0:09:28	1:07:21	0:09:28
67	4148	497	Pedro Cordeiro		V1	COMPEED - Tri-Oeste	128	0:18:51	45	0:38:57	86	0:09:36	1:07:24	0:09:31
68	5412		Marco Baptista		SEN	Individual	107	0:18:35	62	0:39:18	77	0:09:32	1:07:25	0:09:32
69	1194	3397	Ricardo Marafuz		JUN	Alhandra Sporting Clube	58	0:17:24			517	1:07:26	1:07:26	0:09:33
70	3142	2526	Pedro Figueira		SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeir	134	0:18:54	43	0:38:53	91	0:09:39	1:07:26	0:09:33
71	3207	2662	José Magalhães Dias		SEN	A.D.C.R. Painho	96	0:18:28	69	0:39:29	74	0:09:30	1:07:27	0:09:34
72	3339	3030	Jorge Teixeira		SEN	Clube de Praças da Armada	56	0:17:22	135	0:41:04	46	0:09:02	1:07:28	0:09:35
73	3304	2892	Ivan Pinto da Silva		SEN	Clube Triatlo de Perosinho	130	0:18:53	41	0:38:49	102	0:09:47	1:07:29	0:09:36
74	3054	739	António Luz Gomes		SEN	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	81	0:18:09	88	0:39:58	68	0:09:23	1:07:30	0:09:37
75	1204	3307	Filipe Miguel Lopes		JUN	Alhandra Sporting Clube	60	0:17:25	104	0:40:26	92	0:09:40	1:07:31	0:09:38
76	4254	763	Fernando Correia		V2	Peniche A. C.	100	0:18:29	66	0:39:27	85	0:09:36	1:07:32	0:09:39
77	1203	3122	Rafael Ribeiro		JUN	Alhandra Sporting Clube	31	0:16:42	168	0:42:11	26	0:08:40	1:07:33	0:09:40
78	3511	3483	Luis Martins		SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	114	0:18:41	52	0:39:02	112	0:09:53	1:07:36	0:09:43
79	3284	352	Pedro Gomes		SEN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	11	0:15:39	240	0:44:08	8	0:07:51	1:07:38	0:09:45
80	3484	379	Maria Areosa		SEN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	65	0:17:35	130	0:40:55	55	0:09:12	1:07:42	0:09:49
81	3433	3264	Rui Medina		SEN	Individual	76	0:17:58	107	0:40:28	66	0:09:22	1:07:48	0:09:55
82	3348	3054	Hélder Marinho Costa		SEN	Associação Recreativa, Cultural e Desportiva de Cov	97	0:18:28	89	0:40:01	60	0:09:20	1:07:49	0:09:56
83	5419		Mário Cabeças		SEN	Individual	85	0:18:13	79	0:39:45	114	0:09:53	1:07:51	0:09:58
84	3435	3267	Marco Fidalgo		SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira	165	0:19:18	49	0:39:00	83	0:09:36	1:07:54	0:10:01
85	4142	492	Carlos Reis		V1	Núcleo de Ciclismo da Baixa da Banheira	98	0:18:28	70	0:39:29	127	0:09:58	1:07:55	0:10:02
86	5455		Nuno Rocha		SEN	Individual	80	0:18:07	84	0:39:55	131	0:09:59	1:08:01	0:10:08
87	2083	2885	Carlos Papacinz		S23	C.N. Alvito	104	0:18:34	106	0:40:28	43	0:09:00	1:08:02	0:10:09
88	1231	3389	João Caeiro		JUN	C.N. Alvito	105	0:18:34	115	0:40:36	32	0:08:52	1:08:02	0:10:09
89	3537	3576	Dário Santos		SEN	Clube Académico de Penafirma	147	0:19:02	56	0:39:11	109	0:09:52	1:08:05	0:10:12
90	2092	3176	Pedro Miguel Gomes		S23	Alhandra Sporting Clube	118	0:18:45	65	0:39:27	124	0:09:58	1:08:10	0:10:17
91	3001	627	Paulo Teles		SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira	172	0:19:22	60	0:39:14	88	0:09:37	1:08:13	0:10:20
92	4204	3194	Mário Sousa		V2	Peniche A. C.	72	0:17:52	146	0:41:20	53	0:09:11	1:08:23	0:10:30
93	4177	465	Paulo Silva		V1	Casa Benfica Faro/GASCAN	50	0:17:12	185	0:42:40	25	0:08:38	1:08:30	0:10:37
94	5583		Vitor Carapelho		V2	Individual	117	0:18:44	82	0:39:51	121	0:09:56	1:08:31	0:10:38
95	5574		Tiago Simões Inácio		SEN	Individual	108	0:18:36	94	0:40:10	100	0:09:46	1:08:32	0:10:39
96	3531	3566	Pedro Miguel Matos		SEN	Clube de Natação do Tejo	156	0:19:10	59	0:39:13	153	0:10:12	1:08:35	0:10:42
97	3102	662	Alexandre Feliz		SEN	COMPEED - Tri-Oeste	99	0:18:28	85	0:39:55	161	0:10:14	1:08:37	0:10:44
98	3147	604	Pedro Bento		SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeir	184	0:19:34	32	0:38:41	177	0:10:23	1:08:38	0:10:45
99	3524	3555	Paulo Sequeira		SEN	Peniche A. C.	91	0:18:25	109	0:40:29	98	0:09:45	1:08:39	0:10:46
100	2097	3279	João Gestosa		S23	Clube Triatlo de Perosinho	121	0:18:48	91	0:40:09	97	0:09:44	1:08:41	0:10:48
101	4275	3468	Fernando Gonçalves		V3	Molly Maid - Vitoria de Janes	61	0:17:27	159	0:41:54	63	0:09:21	1:08:42	0:10:49
102	1170	153	Gonçalo Barros		JUN	Ginásio Clube de Sines	145	0:18:58	47	0:38:58	220	0:10:47	1:08:43	0:10:50
103	3485	3440	Nuno Patrício		SEN	C.N. Alvito	126	0:18:50	105	0:40:27	75	0:09:30	1:08:47	0:10:54

Temperatura Agua:						CORRIDA		CICLISMO		CORRIDA					
						5000	(MT)	23000	(KM)	2500	(MT)				
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa		Pos	CORRIDA	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
104	3120	720	Mário Couto		SEN	C.N. Cartaxo		136	0:18:55	99	0:40:18	81	0:09:35	1:08:48	0:10:55
105	5505		Paulo Jorge Alves		V2	Individual		71	0:17:51	149	0:41:23	82	0:09:35	1:08:49	0:10:56
106	1155	3078	Miguel Marques		JUN	Alhandra Sporting Clube		160	0:19:14	73	0:39:40	133	0:10:00	1:08:54	0:11:01
107	5323		João Massena		SEN	Individual		181	0:19:32	42	0:38:52	204	0:10:35	1:08:59	0:11:06
108	5269		Guilherme Branquinho		SEN	Individual		159	0:19:12	77	0:39:44	143	0:10:06	1:09:02	0:11:09
109	5512		Paulo Jorge Silvestre		SEN	Individual		109	0:18:38	78	0:39:44	216	0:10:45	1:09:07	0:11:14
110	3402	3166	Luis Reis		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN		129	0:18:53	100	0:40:20	125	0:09:58	1:09:11	0:11:18
111	5508		Paulo José Lopes		SEN	Individual		170	0:19:21	44	0:38:57	234	0:10:53	1:09:11	0:11:18
112	1093	27	Mariana Costa		JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras		88	0:18:19	152	0:41:34	65	0:09:22	1:09:15	0:11:22
113	3443	3281	António Amorim		SEN	Clube Triatlo de Perosinho		95	0:18:27	142	0:41:14	93	0:09:40	1:09:21	0:11:28
114	5365		José Domingos		V2	Individual		169	0:19:21	57	0:39:11	230	0:10:51	1:09:23	0:11:30
115	5268		Gonçalo Tomás		SEN	Individual		101	0:18:32	137	0:41:08	99	0:09:46	1:09:26	0:11:33
116	1064	193	Ana Filipa Ferreira		JUN	Alhandra Sporting Clube		155	0:19:10	121	0:40:43	80	0:09:35	1:09:28	0:11:35
117	5362		José Costa		V1	Individual		102	0:18:33	139	0:41:11	103	0:09:48	1:09:32	0:11:39
118	5257		Fábio Vitorino		SEN	Individual		176	0:19:25	72	0:39:39	197	0:10:33	1:09:37	0:11:44
119	5594		William da Silva Lemos		S23	Individual		67	0:17:39			518	1:09:38	1:09:38	0:11:45
120	2086	12	Bárbara Clemente		S23	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras		144	0:18:58	144	0:41:15	69	0:09:26	1:09:39	0:11:46
121	2090	445	Miguel Caetano		S23	A.D.C.R. Painho		152	0:19:06	120	0:40:43	108	0:09:51	1:09:40	0:11:47
122	1112	157	Rui Cordeiro		JUN	Ginásio Clube de Sines		111	0:18:39	133	0:41:03	126	0:09:58	1:09:40	0:11:47
123	4298	3639	Rafael Caetano		V1	Externato Cooperativo da Benedita		116	0:18:44	131	0:41:01	122	0:09:57	1:09:42	0:11:49
124	3512	3484	Rui Baptista		SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas		77	0:18:00	164	0:42:02	94	0:09:41	1:09:43	0:11:50
125	4131	2744	Pedro Nogueira Silva		V1	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras		94	0:18:27	141	0:41:14	142	0:10:06	1:09:47	0:11:54
126	5376		Júlio Azeitão		SEN	Individual		204	0:19:51	75	0:39:43	160	0:10:14	1:09:48	0:11:55
127	2122	143	Joana Marques		S23	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras		205	0:19:52	101	0:40:20	87	0:09:37	1:09:49	0:11:56
128	3101	457	Nuno Almeida		SEN	A.D.C.R. Painho		163	0:19:17	124	0:40:46	101	0:09:47	1:09:50	0:11:57
129	5207		Bruno Fernandes		SEN	Individual		70	0:17:51	169	0:42:14	119	0:09:56	1:10:01	0:12:08
130	5305		João Canas		SEN	Individual		120	0:18:47	145	0:41:19	130	0:09:59	1:10:05	0:12:12
131	4129	2740	João Hipólito		V1	Alhandra Sporting Clube		173	0:19:23	111	0:40:32	155	0:10:13	1:10:08	0:12:15
132	2095	2954	Ricardo Reis		S23	Clube de Praças da Armada		151	0:19:05	118	0:40:37	188	0:10:30	1:10:12	0:12:19
133	5517		Pedro Basso Costa		SEN	Individual		124	0:18:49	148	0:41:22	139	0:10:02	1:10:13	0:12:20
134	3079	728	Eduardo Alçada		SEN	Ginásio Clube Figueirense		208	0:19:53	76	0:39:44	210	0:10:41	1:10:18	0:12:25
135	2109	2631	David Ferreira		S23	Alhandra Sporting Clube		221	0:20:02	95	0:40:11	141	0:10:06	1:10:19	0:12:26
136	1217	62	Jorge Alves		JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras		79	0:18:03	191	0:42:51	71	0:09:27	1:10:21	0:12:28
137	5576		Tiago Silva		JUN	Individual		125	0:18:49	154	0:41:40	115	0:09:53	1:10:22	0:12:29
138	5287		Hugo Barrela		SEN	Individual		195	0:19:45	108	0:40:29	151	0:10:10	1:10:24	0:12:31
139	3416	3193	Miguel Vigôco		SEN	Maia Atlético Clube (MAC)		140	0:18:56	136	0:41:06	190	0:10:30	1:10:32	0:12:39
140	5522		Pedro Carreira		SEN	Individual		162	0:19:16	87	0:39:57	293	0:11:25	1:10:38	0:12:45
141	2108	2454	Ana Filipa Sampaio		S23	Alhandra Sporting Clube		187	0:19:36	114	0:40:36	185	0:10:27	1:10:39	0:12:46
142	5281		Henrique Avelar		SEN	Individual		161	0:19:16	140	0:41:12	162	0:10:15	1:10:43	0:12:50
143	3508	3477	João Duarte		SEN	Núcleo de Ciclismo da Baixa da Banheira		213	0:19:56	98	0:40:15	200	0:10:33	1:10:44	0:12:51
144	3113	579	Duarte Barreto		SEN	C.N. Cartaxo		171	0:19:22	117	0:40:37	228	0:10:51	1:10:50	0:12:57
145	5410		Manuel Jorge Castro		SEN	Individual		191	0:19:43	122	0:40:43	183	0:10:26	1:10:52	0:12:59
146	5527		Pedro Miguel Lucas		SEN	Individual		149	0:19:03	150	0:41:24	191	0:10:31	1:10:58	0:13:05
147	3513	3485	Luis Fitas		SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas		232	0:20:15	102	0:40:23	175	0:10:22	1:11:00	0:13:07
148	4225	3282	Manuel Domingues		V1	Clube Triatlo de Perosinho		119	0:18:46	170	0:42:15	134	0:10:00	1:11:01	0:13:08
149	4300	3641	Jorge Monteiro		V1	Externato Cooperativo da Benedita		210	0:19:54	113	0:40:35	203	0:10:35	1:11:04	0:13:11
150	5450		Nuno Miguel Jorge		SEN	Individual		180	0:19:31	153	0:41:34	136	0:10:00	1:11:05	0:13:12
151	4075	751	José Peixoto		V3	Peniche A. C.		193	0:19:44	126	0:40:50	201	0:10:34	1:11:08	0:13:15
152	5198		António Manuel Samora		V2	Individual		179	0:19:29	134	0:41:03	211	0:10:41	1:11:13	0:13:20
153	5431		Miguel Pereira		SEN	Individual		224	0:20:06	96	0:40:11	245	0:10:59	1:11:16	0:13:23
154	3369	581	Ricardo Paixão		SEN	Portinado		238	0:20:18	116	0:40:36	178	0:10:23	1:11:17	0:13:24
155	5369		José Manuel Ramos		SEN	Individual		178	0:19:28	147	0:41:21	198	0:10:33	1:11:22	0:13:29
156	5245		David Marques		SEN	Individual		131	0:18:54	204	0:43:18	52	0:09:11	1:11:23	0:13:30
157	4060	762	António Moura		V2	SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA / HUI ZY		168	0:19:20	172	0:42:17	104	0:09:49	1:11:26	0:13:33
158	5428		Micael Agostinho		SEN	Individual		133	0:18:54	201	0:43:12	67	0:09:22	1:11:28	0:13:35
159	4199	890	Filipe Conceição		V1	Casa Benfica Faro/GASCAN		93	0:18:26	223	0:43:44	61	0:09:20	1:11:30	0:13:37

Temperatura Agua:						CORRIDA		CICLISMO		CORRIDA					
						5000	(MT)	23000	(KM)	2500	(MT)				
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa		Pos	CORRIDA	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
160	5509		Paulo Jorge Ferreira		SEN	Individual		166	0:19:19	128	0:40:51	299	0:11:28	1:11:38	0:13:45
161	5391		Luis Romão		V1	Individual		103	0:18:33	214	0:43:30	84	0:09:36	1:11:39	0:13:46
162	3538	3577	António Craveiro		SEN	Clube Académico de Penafirma		214	0:19:57	119	0:40:42	249	0:11:02	1:11:41	0:13:48
163	4072	752	Renato Fidalgo		V2	A.D.C.R. Painho		197	0:19:49	156	0:41:48	166	0:10:18	1:11:55	0:14:02
164	5232		Carlos Rouxinol		SEN	Individual		137	0:18:55	195	0:43:00	158	0:10:13	1:12:08	0:14:15
165	3535	3574	Pedro Francisco		SEN	Clube Académico de Penafirme		87	0:18:19	208	0:43:26	179	0:10:24	1:12:09	0:14:16
166	5296		Ismael Teixeira		SEN	Individual		244	0:20:26	138	0:41:08	205	0:10:36	1:12:10	0:14:17
167	3407	3178	Marco Fernandes		SEN	Associação Recreativa Social e Cultural de Toledo		250	0:20:32	123	0:40:45	241	0:10:56	1:12:13	0:14:20
168	5313		João Paulo Luis		S23	Individual		215	0:19:58	125	0:40:46	310	0:11:34	1:12:18	0:14:25
169	5254		Eduardo Mendonça		JUN	Individual		127	0:18:50	213	0:43:29	135	0:10:00	1:12:19	0:14:26
170	3488	262	Andreia Moço		SEN	Alhandra Sporting Clube		190	0:19:43	176	0:42:28	149	0:10:10	1:12:21	0:14:28
171	5402		Luis Miguel Rato		SEN	Individual		112	0:18:39	210	0:43:26	169	0:10:18	1:12:23	0:14:30
172	3280	2837	Carlos Bráz		SEN	CARDES - Centro de Arte e Desporto de Barbeitos		135	0:18:55	205	0:43:21	145	0:10:08	1:12:24	0:14:31
173	5401		Luis Prego		V3	Individual		157	0:19:11	199	0:43:05	152	0:10:11	1:12:27	0:14:34
174	5215		Carlos Alberto Dias		V4	Individual		230	0:20:13	158	0:41:52	182	0:10:26	1:12:31	0:14:38
175	5331		Joaquim Figueiras		SEN	Individual		132	0:18:54	224	0:43:44	120	0:09:56	1:12:34	0:14:41
176	3411	3184	Luis Novo		SEN	Alhandra Sporting Clube		296	0:21:07	103	0:40:25	256	0:11:06	1:12:38	0:14:45
177	1233	3546	Diogo Rosa		JUN	Clube de Natação do Tejo		239	0:20:20	81	0:39:47	396	0:12:33	1:12:40	0:14:47
178	1177	3247	Pedro Lourenço		JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras		198	0:19:49	181	0:42:38	156	0:10:13	1:12:40	0:14:47
179	1096	2314	Nadine Almeida		JUN	Alhandra Sporting Clube		167	0:19:20	211	0:43:27	116	0:09:54	1:12:41	0:14:48
180	3526	3557	António Gouveia		SEN	C.F. "Os Belenenses"		222	0:20:03	167	0:42:10	209	0:10:40	1:12:53	0:15:00
181	1173	195	Ruben Rosa		JUN	Individual		122	0:18:48	233	0:43:55	150	0:10:10	1:12:53	0:15:00
182	4025	516	João Medeiro		V2	Serv. Soc. CGD		86	0:18:14	266	0:44:43	123	0:09:57	1:12:54	0:15:01
183	5467		Orlando Marques		SEN	Individual		182	0:19:32	196	0:43:02	176	0:10:22	1:12:56	0:15:03
184	1169	141	David Morgado		JUN	Ginásio Clube de Sines		325	0:21:24	143	0:41:14	171	0:10:19	1:12:57	0:15:04
185	3431	3258	Henrique Venâncio		SEN	Peniche A. C.		212	0:19:54			519	1:12:58	1:12:58	0:15:05
186	5592		Vitor Alves Milheiro		V2	Individual		219	0:20:01	187	0:42:46	165	0:10:16	1:13:03	0:15:10
187	3240	380	Carla Ribeiro		SEN	Ginásio Clube de Sines		235	0:20:17	165	0:42:02	219	0:10:47	1:13:06	0:15:13
188	3005	620	Diogo Almeida		SEN	C.F. "Os Belenenses"		347	0:21:44	71	0:39:35	338	0:11:49	1:13:08	0:15:15
189	1219	3514	Daniel Nabais		JUN	Clube de Triatlo de Almada		150	0:19:04	231	0:43:51	167	0:10:18	1:13:13	0:15:20
190	3409	3181	Luis Bicudo		SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira		186	0:19:34	212	0:43:28	157	0:10:13	1:13:15	0:15:22
191	4256	3423	Rui Pinto Gonçalves		V3	O Clube de Veteranos do Porto		115	0:18:43	259	0:44:34	132	0:09:59	1:13:16	0:15:23
192	5563		Rui Manuel Pereira		SEN	Individual		201	0:19:50	163	0:42:01	294	0:11:27	1:13:18	0:15:25
193	3546	3601	Nuno Felício		SEN	ABV Estoris		158	0:19:12	222	0:43:44	187	0:10:29	1:13:25	0:15:32
194	3177	2577	António Miguel Reis		SEN	Amiciclo		227	0:20:10	174	0:42:23	240	0:10:56	1:13:29	0:15:36
195	2117	3217	João Pedro Martins		S23	Peniche A. C.		236	0:20:17	177	0:42:30	212	0:10:42	1:13:29	0:15:36
196	2135	3600	Rúben Reis		S23	ABV Estoris		84	0:18:12	276	0:44:53	181	0:10:25	1:13:30	0:15:37
197	4108	879	Paulo Leitão Santos		V2	Peniche A. C.		277	0:20:51	160	0:41:55	215	0:10:44	1:13:30	0:15:37
198	5208		Bruno Miguel Silva		SEN	Individual		247	0:20:29	166	0:42:09	243	0:10:57	1:13:35	0:15:42
199	3150	2452	Ernesto Caniço		SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim		146	0:19:00	151	0:41:31	432	0:13:05	1:13:36	0:15:43
200	3182	580	Alexandre Ventura		SEN	C.N. Cartaxo		245	0:20:28	162	0:42:00	267	0:11:10	1:13:38	0:15:45
201	5325		João Miguel Colaço		SEN	Individual		154	0:19:09	268	0:44:44	117	0:09:54	1:13:47	0:15:54
202	5202		Augusto Gaspar		V2	Individual		206	0:19:52	209	0:43:26	196	0:10:33	1:13:51	0:15:58
203	5332		Joaquim Afoito		V2	Individual		231	0:20:13	186	0:42:40	253	0:11:05	1:13:58	0:16:05
204	3094	708	Pedro Fernandes		SEN	ABV Estoris		229	0:20:12	184	0:42:40	258	0:11:07	1:13:59	0:16:06
205	5552		Ricardo Manuel Martins		SEN	Individual		164	0:19:17	275	0:44:51	110	0:09:52	1:14:00	0:16:07
206	5580		Venâncio Couto Leitão		SEN	Individual		254	0:20:37	179	0:42:32	233	0:10:52	1:14:01	0:16:08
207	3003	854	César Andrade		SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira		298	0:21:08	171	0:42:16	206	0:10:38	1:14:02	0:16:09
208	5549		Ricardo Chung		SEN	Individual		196	0:19:45	227	0:43:46	192	0:10:31	1:14:02	0:16:09
209	5256		Emanuel Simões		SEN	Individual		216	0:19:59	228	0:43:48	164	0:10:16	1:14:03	0:16:10
210	5243		Daniel Luis		S23	Individual		202	0:19:51	247	0:44:13	137	0:10:01	1:14:05	0:16:12
211	5568		Samuel Alexandre Teles		SEN	Individual		251	0:20:35	90	0:40:01	460	0:13:33	1:14:09	0:16:16
212	5556		Ruben Barjona		SEN	Individual		270	0:20:44	183	0:42:38	227	0:10:50	1:14:12	0:16:19
213	4271	4615	Jorge Vieira		V1	G. A. A. Vila Franca de Xira		218	0:20:01	237	0:44:03	154	0:10:12	1:14:16	0:16:23
214	3481	3410	Nuno Gameiro		SEN	Ginásio Clube Figueirense		299	0:21:08	180	0:42:33	208	0:10:39	1:14:20	0:16:27
215	5502		Paulo José Godinho		V1	Individual		252	0:20:36	200	0:43:05	223	0:10:48	1:14:29	0:16:36

Temperatura Agua:						CORRIDA		CICLISMO		CORRIDA				
						5000	(MT)	23000	(KM)	2500	(MT)			
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	Pos	CORRIDA	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
216	5288		Hugo Brito		SEN	Individual	199	0:19:49	249	0:44:17	180	0:10:24	1:14:30	0:16:37
217	1223	230	Rui Tenrinho		JUN	C.F. "Os Belenenses"	141	0:18:57	298	0:45:35	129	0:09:59	1:14:31	0:16:38
218	1209	147	Diogo Goulão Henriques		JUN	Ginásio Clube de Sines	194	0:19:45	277	0:44:55	118	0:09:55	1:14:35	0:16:42
219	4188	888	Luis Filipe Pereira		V2	Peniche A. C.	207	0:19:52	230	0:43:50	238	0:10:54	1:14:36	0:16:43
220	1097	2327	Sofia Almeida		JUN	Alhandra Sporting Clube	273	0:20:46	178	0:42:32	282	0:11:19	1:14:37	0:16:44
221	5504		Paulo Henrique		V1	Individual	233	0:20:15	234	0:43:57	184	0:10:26	1:14:38	0:16:45
222	5344		Jorge Mimoso		SEN	Individual	241	0:20:21	245	0:44:11	159	0:10:14	1:14:46	0:16:53
223	5357		José Agostinho		V3	Individual	217	0:20:00			520	1:14:47	1:14:47	0:16:54
224	5537		Pedro Raposo		SEN	Individual	390	0:22:20	112	0:40:32	346	0:11:55	1:14:47	0:16:54
225	3536	3575	José Miranda		SEN	Clube Académico de Penafirma	269	0:20:44	206	0:43:23	224	0:10:49	1:14:56	0:17:03
226	3494	3451	Rui Pedro Costa		SEN	Clube de Natação do Tejo	278	0:20:56	216	0:43:34	186	0:10:28	1:14:58	0:17:05
227	5511		Paulo Oliveira Ribeiro		V2	Individual	292	0:21:06	225	0:43:44	147	0:10:08	1:14:58	0:17:05
228	5423		Mário Rui Santos		SEN	Individual	258	0:20:38	220	0:43:39	213	0:10:43	1:15:00	0:17:07
229	5539		Pedro Sebastião		SEN	Individual	153	0:19:08	305	0:45:53	138	0:10:01	1:15:02	0:17:09
230	5372		José Pais		SEN	Individual	240	0:20:20	226	0:43:45	247	0:11:00	1:15:05	0:17:12
231	1080	2310	João Pica		JUN	C.F. "Os Belenenses"	243	0:20:23	241	0:44:10	194	0:10:33	1:15:06	0:17:13
232	5415		Marco Monte		SEN	Individual	331	0:21:27	161	0:41:59	329	0:11:44	1:15:10	0:17:17
233	5634		Carlos Alberto Barata		SEN	Individual	306	0:21:11	193	0:42:56	263	0:11:08	1:15:15	0:17:22
234	3521	710	João Nicolau		SEN	Clube de Natação do Tejo	330	0:21:27	203	0:43:14	202	0:10:35	1:15:16	0:17:23
235	5586	3183	Vasco Soares		V1	Alhandra Sporting Clube	271	0:20:45	219	0:43:37	239	0:10:56	1:15:18	0:17:25
236	5360		José Carvalho		SEN	Individual	188	0:19:41	252	0:44:25	271	0:11:13	1:15:19	0:17:26
237	3487	3442	Rui Pedro Gonçalves		SEN	Individual	312	0:21:16	157	0:41:49	376	0:12:15	1:15:20	0:17:27
238	3522	3550	Nuno Pereira		SEN	Quintajense Futebol Clube	332	0:21:27	197	0:43:02	235	0:10:53	1:15:22	0:17:29
239	4189	2703	José Carlos Serra		V1	Alhandra Sporting Clube	391	0:22:21	173	0:42:20	226	0:10:50	1:15:31	0:17:38
240	4286	3558	Paulo Goulart		V1	C.F. "Os Belenenses"	327	0:21:26	190	0:42:51	278	0:11:16	1:15:33	0:17:40
241	3426	3222	Mário Baltazar		SEN	Peniche A. C.	237	0:20:18	244	0:44:10	255	0:11:05	1:15:33	0:17:40
242	2119	3465	Gonçalo Franco		S23	Molly Maid - Vitoria de Janes	211	0:19:54	256	0:44:31	274	0:11:14	1:15:39	0:17:46
243	5290		Hugo Carvalho Silva		SEN	Individual	321	0:21:22	194	0:42:58	288	0:11:22	1:15:42	0:17:49
244	1164	3150	David Maia		JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	284	0:21:01	218	0:43:36	261	0:11:08	1:15:45	0:17:52
245	1128	231	Carolina Gregório		JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	351	0:21:48	188	0:42:48	268	0:11:10	1:15:46	0:17:53
246	5363		José Davide Gregório		V1	Individual	354	0:21:49	192	0:42:54	250	0:11:03	1:15:46	0:17:53
247	5411		Manuel Joaquim Rodrigues		V1	Individual	355	0:21:49	189	0:42:49	265	0:11:09	1:15:47	0:17:54
248	3518	3534	David Chéu Martins		SEN	Associação Naval Amorense	92	0:18:26	350	0:47:13	148	0:10:09	1:15:48	0:17:55
249	3387	3152	José António Jesus		SEN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	183	0:19:33	319	0:46:07	146	0:10:08	1:15:48	0:17:55
250	3389	3157	Luis Barbosa		SEN	Clube de Natação Cólégio Vasco da Gama	174	0:19:23	328	0:46:19	144	0:10:07	1:15:49	0:17:56
251	5241		Cristiano Casalinho		SEN	Individual	249	0:20:30	229	0:43:49	305	0:11:32	1:15:51	0:17:58
252	5561		Rui Manuel Luz		SEN	Individual	268	0:20:42	255	0:44:27	225	0:10:49	1:15:58	0:18:05
253	5219		Carlos Jorge Silva		SEN	Individual	242	0:20:22	246	0:44:12	300	0:11:29	1:16:03	0:18:10
254	3004	485	Bruno Silva		SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira	185	0:19:34	324	0:46:13	168	0:10:18	1:16:05	0:18:12
255	4290	3584	Bento Tanganho		V3	Alhandra Sporting Clube	276	0:20:48	238	0:44:07	283	0:11:20	1:16:15	0:18:22
256	1216	221	Pedro Miguel Amaral		JUN	Sporting Clube de Portugal	143	0:18:57	357	0:47:29	107	0:09:50	1:16:16	0:18:23
257	2112	3446	Ivan Costa		S23	Alhandra Sporting Clube	263	0:20:41	267	0:44:44	236	0:10:54	1:16:19	0:18:26
258	5567		Rui Santos		V4	Individual	307	0:21:12	198	0:43:04	359	0:12:04	1:16:20	0:18:27
259	4288	3568	João Manuel Correia		V2	Individual	253	0:20:37	280	0:44:57	221	0:10:47	1:16:21	0:18:28
260	2110	2638	Liliana Filipa Silva		S23	Alhandra Sporting Clube	283	0:21:01	250	0:44:24	244	0:10:59	1:16:24	0:18:31
261	2126	3497	Miguel Andrade		S23	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	189	0:19:42	327	0:46:14	195	0:10:33	1:16:29	0:18:36
262	5330		Joaquim Miguel Ferreira		V1	Individual	303	0:21:10	221	0:43:40	342	0:11:52	1:16:42	0:18:49
263	4124	2725	Vitor Cotrim		V1	Grupo Desportivo do Pessoal da CIMPOR - Alhandra	223	0:20:04	285	0:45:06	309	0:11:34	1:16:44	0:18:51
264	1214	3246	Simão Sousa		JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	148	0:19:02	242	0:44:10	461	0:13:34	1:16:46	0:18:53
265	5569		Sérgio Duarte		SEN	Individual	317	0:21:18	253	0:44:25	259	0:11:07	1:16:50	0:18:57
266	5546		Raul Ferreira Jorge		SEN	Individual	200	0:19:50	311	0:46:01	248	0:11:00	1:16:51	0:18:58
267	3515	3498	Jorge Borges		SEN	Grupo Desportivo do Pessoal da CIMPOR - Alhandra	313	0:21:17	260	0:44:36	246	0:11:00	1:16:53	0:19:00
268	5271		Hélder Adelino Lopes		V1	Individual	300	0:21:09	290	0:45:14	189	0:10:30	1:16:53	0:19:00
269	5327		João Paulo Rosa		SEN	Individual	376	0:22:08	175	0:42:23	386	0:12:24	1:16:55	0:19:02
270	2120	128	Tânia Boleta		S23	Ginásio Clube de Sines	274	0:20:46	274	0:44:51	284	0:11:20	1:16:57	0:19:04
271	5416		Marcolino Verissimo		SEN	Individual	90	0:18:23	369	0:47:51	214	0:10:44	1:16:58	0:19:05

Temperatura Agua:						CORRIDA		CICLISMO		CORRIDA				
						5000	(MT)	23000	(KM)	2500	(MT)			
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	Pos	CORRIDA	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
272	5398		Luis Ladeira		SEN	Individual	234	0:20:16	326	0:46:13	199	0:10:33	1:17:02	0:19:09
273	5437		Norberto Toscano		V2	Individual	226	0:20:09	329	0:46:20	207	0:10:38	1:17:07	0:19:14
274	3327	569	Vera Correia		SEN	Clube de Triatlo de Almada	291	0:21:05	261	0:44:39	296	0:11:28	1:17:12	0:19:19
275	5543		Pedro Vilaça Silva		V1	Individual	262	0:20:40	289	0:45:13	286	0:11:20	1:17:13	0:19:20
276	5521		Pedro Cabral		JUN	Individual	364	0:21:57	202	0:43:13	366	0:12:08	1:17:18	0:19:25
277	1103	146	Andreia Simões Lopes		JUN	Ginásio Clube de Sines	323	0:21:23	248	0:44:17	331	0:11:45	1:17:25	0:19:32
278	5355		José Anibal Correia		V2	Individual	304	0:21:10	288	0:45:11	264	0:11:09	1:17:30	0:19:37
279	3523	3551	Nuno Pinto		SEN	Quintajense Futebol Clube	333	0:21:27	258	0:44:33	315	0:11:36	1:17:36	0:19:43
280	5270		Guillermo Diaz		V1	Individual	256	0:20:38	296	0:45:30	302	0:11:29	1:17:37	0:19:44
281	5194		António Santos Marques		SEN	Individual	315	0:21:18	295	0:45:30	229	0:10:51	1:17:39	0:19:46
282	5352		José Alves		V2	Individual	397	0:22:34	182	0:42:38	393	0:12:29	1:17:41	0:19:48
283	3516	3516	Hugo Salvador		SEN	Clube de Triatlo de Almada	360	0:21:55	251	0:44:25	290	0:11:23	1:17:43	0:19:50
284	5214		Carlos Candeias		V1	Individual	290	0:21:03	322	0:46:12	193	0:10:32	1:17:47	0:19:54
285	3440	3277	Filipa Fernandes		SEN	Individual	348	0:21:45	287	0:45:07	242	0:10:56	1:17:48	0:19:55
286	3403	381	Rita Ribeiro		SEN	Ginásio Clube de Sines	324	0:21:23	279	0:44:56	308	0:11:33	1:17:52	0:19:59
287	5525		Pedro Guedes		SEN	Individual	259	0:20:38	309	0:45:57	280	0:11:17	1:17:52	0:19:59
288	4117	2642	Carlos Egídio Alegre		V2	Associação Recreativa Social e Cultural de Toledo	320	0:21:22	281	0:44:58	307	0:11:33	1:17:53	0:20:00
289	5544		Pedro Zina		SEN	Individual	285	0:21:01	293	0:45:23	317	0:11:37	1:18:01	0:20:08
290	3347	3053	Desidério Sousa		SEN	Associação Recreativa, Cultural e Desportiva de Covas	340	0:21:38	273	0:44:51	312	0:11:35	1:18:04	0:20:11
291	3076	687	Rui Pereira		SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	377	0:22:10	236	0:44:03	345	0:11:55	1:18:08	0:20:15
292	4272	2693	Fernando Conceição		V1	Clube de Praças da Armada	311	0:21:16	284	0:45:06	334	0:11:48	1:18:10	0:20:17
293	1201	2627	André Estevam		JUN	Alhandra Sporting Clube	373	0:22:07	239	0:44:08	347	0:11:56	1:18:11	0:20:18
294	5533		Pedro Nascimento		SEN	Individual	225	0:20:07	344	0:46:57	262	0:11:08	1:18:12	0:20:19
295	5384		Luis Esteireiro		SEN	Individual	280	0:20:58	300	0:45:46	303	0:11:31	1:18:15	0:20:22
296	5584		Victor Nogueira		V2	Individual	142	0:18:57	401	0:49:35	105	0:09:50	1:18:22	0:20:29
297	5299		Jaime Bento		SEN	Individual	228	0:20:10	325	0:46:13	352	0:12:00	1:18:23	0:20:30
298	3015	538	Maria João Madeira		SEN	Clube de Triatlo de Almada	356	0:21:50	264	0:44:41	349	0:11:59	1:18:30	0:20:37
299	5196		António Palma		SEN	Individual	328	0:21:26	299	0:45:41	297	0:11:28	1:18:35	0:20:42
300	5343		Jorge Martine		SEN	Individual	352	0:21:48	282	0:45:04	332	0:11:45	1:18:37	0:20:44
301	5555		Rogério Soares		V2	Individual	383	0:22:16	235	0:43:59	385	0:12:23	1:18:38	0:20:45
302	5638		Alexandre Sousa		S23	Individual	349	0:21:46	345	0:47:00	111	0:09:52	1:18:38	0:20:45
303	5220		Carlos Manuel Ferreira		V3	Individual	282	0:20:59	294	0:45:28	369	0:12:12	1:18:39	0:20:46
304	5260		Filipe Alexandre Pires		S23	Individual	374	0:22:08	278	0:44:55	324	0:11:42	1:18:45	0:20:52
305	5573		Telmo Toledo		JUN	Individual	416	0:23:01	207	0:43:25	381	0:12:19	1:18:45	0:20:52
306	4092	872	António Perdigoto		V2	Alhandra Sporting Clube	279	0:20:58	339	0:46:40	260	0:11:08	1:18:46	0:20:53
307	5141		Paulo Jorge Santos		V1	Individual	346	0:21:43	312	0:46:01	251	0:11:04	1:18:48	0:20:55
308	5566		Rui Figueiredo		SEN	Individual	305	0:21:11	336	0:46:33	254	0:11:05	1:18:49	0:20:56
309	5448		Nuno Miguel Lucas		SEN	Individual	366	0:21:59	232	0:43:51	427	0:13:00	1:18:50	0:20:57
310	5570		Sérgio Fajardo		SEN	Individual	288	0:21:02	316	0:46:04	330	0:11:44	1:18:50	0:20:57
311	5386		Luis Gonçalves Silva		V3	Individual	393	0:22:21	263	0:44:40	339	0:11:50	1:18:51	0:20:58
312	5506		Paulo Jorge Dias		V1	Individual	370	0:22:06	265	0:44:41	358	0:12:04	1:18:51	0:20:58
313	5314		João Balsinha		V4	Individual	287	0:21:02	320	0:46:11	323	0:11:41	1:18:54	0:21:01
314	5453		Nuno Jorge Martins		V1	Individual	344	0:21:40	343	0:46:57	170	0:10:18	1:18:55	0:21:02
315	5223		Carlos Manuel Neves		V1	Individual	339	0:21:37	318	0:46:05	273	0:11:14	1:18:56	0:21:03
316	5370		José Miguel Pereira		SEN	Individual	431	0:23:18	217	0:43:34	365	0:12:08	1:19:00	0:21:07
317	5380		Luís Carvalhinho		V1	Individual	260	0:20:39	348	0:47:12	272	0:11:13	1:19:04	0:21:11
318	5405		Manuel Horta		V4	Individual	417	0:23:03	215	0:43:31	395	0:12:32	1:19:06	0:21:13
319	3281	2838	Hélder Gonçalves Ribeiro		SEN	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	388	0:22:19	254	0:44:26	391	0:12:27	1:19:12	0:21:19
320	1235	3549	Raquel Rocha		JUN	Alhandra Sporting Clube	341	0:21:39	286	0:45:07	401	0:12:37	1:19:23	0:21:30
321	5282		Henrique Coelho		SEN	Individual	177	0:19:25	354	0:47:20	406	0:12:39	1:19:24	0:21:31
322	5381		Luis Camolas		SEN	Individual	411	0:22:55	243	0:44:10	388	0:12:24	1:19:29	0:21:36
323	5611		Luis Miguel Cardoso		JUN	Individual	175	0:19:23	395	0:49:25	217	0:10:46	1:19:34	0:21:41
324	5193		António Jesus		V1	Individual	246	0:20:29	313	0:46:02	435	0:13:07	1:19:38	0:21:45
325	5190		António Agostinho		V4	Individual	192	0:19:44	402	0:49:37	173	0:10:21	1:19:42	0:21:49
326	5333		Joaquim Leitão		V1	Individual	456	0:23:38	269	0:44:45	285	0:11:20	1:19:43	0:21:50
327	1202	2947	Ivo Cristeta		JUN	Alhandra Sporting Clube	272	0:20:46	323	0:46:13	410	0:12:45	1:19:44	0:21:51

Temperatura Agua:						CORRIDA		CICLISMO		CORRIDA					
						5000	(MT)	23000	(KM)	2500	(MT)				
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa		Pos	CORRIDA	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
328	5170		Abílio José Ferreira		V2	Individual		266	0:20:42	385	0:48:57	140	0:10:05	1:19:44	0:21:51
329	4045	757	Rogério Morais		V2	Clube Ferroviário de Vendas Novas		396	0:22:33	302	0:45:48	291	0:11:25	1:19:46	0:21:53
330	5240		Cláudio Mira		V1	Individual		138	0:18:55	426	0:50:59	113	0:09:53	1:19:47	0:21:54
331	5418		Mariana Teixeira		SEN	Individual		400	0:22:41	292	0:45:19	336	0:11:48	1:19:48	0:21:55
332	5293		Inácio Serrazina		V3	Individual		203	0:19:51	403	0:49:43	163	0:10:15	1:19:49	0:21:56
333	5640		Pedro Falcato		SEN	Individual		342	0:21:39	333	0:46:28	326	0:11:43	1:19:50	0:21:57
334	5526		Pedro José Pereira		V2	Individual		310	0:21:14	310	0:46:00	403	0:12:37	1:19:51	0:21:58
335	4302	3643	Maria Serrazina		V3	Externato Cooperativo da Benedita		334	0:21:29	358	0:47:30	237	0:10:54	1:19:53	0:22:00
336	5400		Luis Pedro Pereira		SEN	Individual		319	0:21:20	342	0:46:47	335	0:11:48	1:19:55	0:22:02
337	5538		Pedro Ricardo Costa		SEN	Individual		267	0:20:42	372	0:47:59	276	0:11:15	1:19:56	0:22:03
338	5337		Joel António Silva		SEN	Individual		353	0:21:49	352	0:47:17	231	0:10:52	1:19:58	0:22:05
339	5559		Rui Manuel Correia		V4	Individual		462	0:23:48	262	0:44:39	319	0:11:37	1:20:04	0:22:11
340	5183		Ana Teresa Machado		S23	Individual		350	0:21:47	347	0:47:07	270	0:11:12	1:20:06	0:22:13
341	5422		Mário José Ramos		V3	Individual		401	0:22:41	314	0:46:02	298	0:11:28	1:20:11	0:22:18
342	5562		Rui Manuel Cabral		SEN	Individual		261	0:20:39	379	0:48:18	277	0:11:15	1:20:12	0:22:19
343	5322		João Coelho		SEN	Individual		394	0:22:30	272	0:44:49	426	0:13:00	1:20:19	0:22:26
344	5233		Carlos Morais		V2	Individual		382	0:22:16	337	0:46:35	301	0:11:29	1:20:20	0:22:27
345	5329		João Delgado		JUN	Individual		265	0:20:41	383	0:48:53	222	0:10:47	1:20:21	0:22:28
346	1071	2592	Andreia Ponte		JUN	Ginásio Clube de Sines		389	0:22:20	334	0:46:30	304	0:11:32	1:20:22	0:22:29
347	5608		Rui Jorge Pinheiro		SEN	Individual		220	0:20:01	384	0:48:55	295	0:11:27	1:20:23	0:22:30
348	2085	2850	Vanessa Pereira		S23	COMPEED - Tri-Oeste		369	0:22:03	331	0:46:24	355	0:12:01	1:20:28	0:22:35
349	5351		José António Almeida		V1	Individual		439	0:23:24	271	0:44:47	387	0:12:24	1:20:35	0:22:42
350	5226		Carlos Silva Pedro		SEN	Individual		361	0:21:55			521	1:20:37	1:20:37	0:22:44
351	5227		Carlos Manuel Teixeira		SEN	Individual		415	0:23:01	304	0:45:53	328	0:11:44	1:20:38	0:22:45
352	5262		Francisco Macedo		SEN	Individual		385	0:22:18	332	0:46:25	351	0:12:00	1:20:43	0:22:50
353	3527	3559	Rui Manuel Ferreira		SEN	Portinado		358	0:21:52	362	0:47:35	287	0:11:20	1:20:47	0:22:54
354	3434	3265	Luis Boleto Pinto		SEN	Alhandra Sporting Clube		419	0:23:06	317	0:46:05	327	0:11:44	1:20:55	0:23:02
355	5468		Orlando Ramos		V1	Individual		357	0:21:51	366	0:47:41	292	0:11:25	1:20:57	0:23:04
356	5367		José Figueiredo		SEN	Individual		362	0:21:56	355	0:47:20	325	0:11:42	1:20:58	0:23:05
357	5283		Henrique Rocha		JUN	Individual		337	0:21:35	351	0:47:16	367	0:12:09	1:21:00	0:23:07
358	5472		Paulo Marques		V1	Individual		326	0:21:25	363	0:47:36	354	0:12:00	1:21:01	0:23:08
359	5469		Orlando Teixeira		SEN	Individual		363	0:21:57	349	0:47:12	344	0:11:53	1:21:02	0:23:09
360	5200		Armando Silva		V2	Individual		329	0:21:26	346	0:47:05	397	0:12:33	1:21:04	0:23:11
361	5373		José Carlos Scarpa		SEN	Individual		406	0:22:48	340	0:46:44	311	0:11:34	1:21:06	0:23:13
362	5397		Luis Manuel Ventura		V1	Individual		443	0:23:29	283	0:45:04	402	0:12:37	1:21:10	0:23:17
363	3390	3158	Hélder Valente		SEN	Serv. Soc. CGD		459	0:23:47	257	0:44:31	424	0:12:57	1:21:15	0:23:22
364	5358		José Botelho		V1	Individual		257	0:20:38	388	0:49:11	306	0:11:32	1:21:21	0:23:28
365	4279	3518	João Morgado		V1	Clube de Triatlo de Almada		452	0:23:36	270	0:44:46	431	0:13:03	1:21:25	0:23:32
366	5371		José Pernão Moga		V3	Individual		209	0:19:53	429	0:51:14	172	0:10:19	1:21:26	0:23:33
367	3082	651	João Seródio		SEN	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama		345	0:21:41	371	0:47:57	343	0:11:53	1:21:31	0:23:38
368	5440		Nuno Furtado		SEN	Individual		380	0:22:14	359	0:47:30	340	0:11:51	1:21:35	0:23:42
369	5571		Susana Pontes		SEN	Individual		455	0:23:37	308	0:45:55	362	0:12:07	1:21:39	0:23:46
370	3391	3159	Carlos Albano Silva		SEN	Serv. Soc. CGD		424	0:23:10	291	0:45:14	454	0:13:26	1:21:50	0:23:57
371	5201		Artur Duarte		SEN	Individual		367	0:22:01	361	0:47:32	382	0:12:20	1:21:53	0:24:00
372	5515		Paulo Toledo		V2	Individual		371	0:22:06	321	0:46:11	464	0:13:38	1:21:55	0:24:02
373	5560		Rui Fernandes		SEN	Individual		454	0:23:37	341	0:46:44	320	0:11:38	1:21:59	0:24:06
374	5289		Hugo Pereira		SEN	Individual		386	0:22:18	338	0:46:35	440	0:13:10	1:22:03	0:24:10
375	3428	3251	Rui Chambel		SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas		427	0:23:15	330	0:46:23	390	0:12:27	1:22:05	0:24:12
376	5309		João de Sousa		V1	Individual		426	0:23:13	301	0:45:47	434	0:13:06	1:22:06	0:24:13
377	5179		Alfredo Félix		V1	Individual		308	0:21:13	364	0:47:37	447	0:13:18	1:22:08	0:24:15
378	5551		Ricardo Gonçalves		SEN	Individual		425	0:23:11	335	0:46:30	394	0:12:29	1:22:10	0:24:17
379	5345		Jorge Oliveira		SEN	Individual		441	0:23:26	307	0:45:55	416	0:12:50	1:22:11	0:24:18
380	5557		Rui Domingos Costa		V1	Individual		248	0:20:29	412	0:50:15	318	0:11:37	1:22:21	0:24:28
381	1227	3530	Miguel Alexandre		JUN	Associação Naval Amorense		420	0:23:07	391	0:49:19	128	0:09:59	1:22:25	0:24:32
382	5178		Alfredo Sousa		V3	Individual		343	0:21:40	353	0:47:19	459	0:13:32	1:22:31	0:24:38
383	5302		João Batista		SEN	Individual		375	0:22:08	387	0:49:04	314	0:11:36	1:22:48	0:24:55

Temperatura Agua:						CORRIDA		CICLISMO		CORRIDA				
						5000	(MT)	23000	(KM)	2500	(MT)			
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	Pos	CORRIDA	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
384	5129		Nuno Filipe Lima		SEN	Individual	466	0:24:01	315	0:46:02	428	0:13:00	1:23:03	0:25:10
385	5303		João Carlos Silva		SEN	Individual	477	0:24:25	303	0:45:49	419	0:12:53	1:23:07	0:25:14
386	5577		Tiago Varanda		SEN	Individual	322	0:21:22	423	0:50:44	257	0:11:06	1:23:12	0:25:19
387	5624		Paulo Barreira		V1	Individual	483	0:24:40	297	0:45:34	429	0:13:00	1:23:14	0:25:21
388	5591		Vitor Marques		SEN	Individual	398	0:22:35	374	0:48:06	413	0:12:47	1:23:28	0:25:35
389	3324	2987	Luis Pimenta		SEN	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	286	0:21:02	417	0:50:29	360	0:12:05	1:23:36	0:25:43
390	4091	869	Vicente Graça		V3	Alhandra Sporting Clube	387	0:22:19	396	0:49:26	341	0:11:52	1:23:37	0:25:44
391	5340		Jorge Campo Vieira		SEN	Individual	409	0:22:54	380	0:48:28	378	0:12:16	1:23:38	0:25:45
392	5479		Paulo Jorge Costa		V2	Individual	422	0:23:09	377	0:48:10	380	0:12:19	1:23:38	0:25:45
393	5317		João Casado		V1	Individual	381	0:22:15	370	0:47:55	457	0:13:29	1:23:39	0:25:46
394	4289	3580	Luis Cristóvão		V3	Individual	435	0:23:22	367	0:47:42	400	0:12:36	1:23:40	0:25:47
395	5387		Luis Filipe Lopes		SEN	Individual	318	0:21:20	438	0:51:30	232	0:10:52	1:23:42	0:25:49
396	5297		Ivo Seródio		JUN	Individual	264	0:20:41	443	0:51:47	275	0:11:15	1:23:43	0:25:50
397	5403		Luis Ricardo		SEN	Individual	314	0:21:17	414	0:50:24	356	0:12:03	1:23:44	0:25:51
398	5582		Venceslau Jesus		V4	Individual	301	0:21:09	437	0:51:29	266	0:11:09	1:23:47	0:25:54
399	5579		Vasco Albuquerque Nascimento		SEN	Individual	482	0:24:40	306	0:45:54	446	0:13:17	1:23:51	0:25:58
400	5627		Pedro Jorge		V1	Individual	445	0:23:29	365	0:47:40	414	0:12:48	1:23:57	0:26:04
401	5633		João Pereira		JUN	Individual	365	0:21:57	416	0:50:27	337	0:11:48	1:24:12	0:26:19
402	5612		Joaquim Manuel Azevedo		V2	Individual	372	0:22:06	433	0:51:21	218	0:10:46	1:24:13	0:26:20
403	5328		João Santos		V1	Individual	395	0:22:30	415	0:50:27	281	0:11:18	1:24:15	0:26:22
404	5614		Duarte Miguel Cabete		SEN	Individual	294	0:21:06	455	0:52:59	174	0:10:21	1:24:26	0:26:33
405	5177		Alexandre Velozo		S23	Individual	453	0:23:36	390	0:49:14	316	0:11:37	1:24:27	0:26:34
406	4294	3603	José Panóias		V3	Núcleo de Ciclismo da Baixa da Banheira	402	0:22:43	373	0:48:02	468	0:13:43	1:24:28	0:26:35
407	5564		Rui Santos Martins		SEN	Individual	378	0:22:10	420	0:50:34	333	0:11:45	1:24:29	0:26:36
408	5261		Filipe Manuel Sousa		V2	Individual	412	0:22:56	400	0:49:34	361	0:12:06	1:24:36	0:26:43
409	5613		Nuno José Gonçalo		SEN	Individual	293	0:21:06	444	0:51:55	313	0:11:35	1:24:36	0:26:43
410	5275		Hélder Alexandre		SEN	Individual	309	0:21:13	436	0:51:28	350	0:11:59	1:24:40	0:26:47
411	5625		Luis Tavares		SEN	Individual	471	0:24:09	376	0:48:09	398	0:12:34	1:24:52	0:26:59
412	4077	856	João Côte Real		V2	A.D.C.R. Painho	434	0:23:21	389	0:49:14	383	0:12:21	1:24:56	0:27:03
413	5204		Avelino Fernandes		SEN	Individual	432	0:23:20	398	0:49:29	372	0:12:13	1:25:02	0:27:09
414	4088	882	António Trabuco		V2	ABV Estoris	410	0:22:55	406	0:49:58	375	0:12:15	1:25:08	0:27:15
415	5388		Luis Gonçalves		SEN	Individual	495	0:25:16	356	0:47:27	392	0:12:28	1:25:11	0:27:18
416	5364		José Dias		SEN	Individual	457	0:23:42	381	0:48:38	423	0:12:57	1:25:17	0:27:24
417	5186		António Carrelo		V1	Individual	359	0:21:54	413	0:50:21	433	0:13:06	1:25:21	0:27:28
418	5112		Luis Ferreira		SEN	Individual	403	0:22:43	421	0:50:35	371	0:12:12	1:25:30	0:27:37
419	4236	3339	Manuel Ramos		V2	Individual	436	0:23:23	397	0:49:29	415	0:12:50	1:25:42	0:27:49
420	4235	3338	Ricardo Aguiar		V2	Clube Ferroviário de Vendas Novas	475	0:24:20	386	0:49:03	389	0:12:26	1:25:49	0:27:56
421	1129	71	Neuza Reis		JUN	Amiciclo	440	0:23:26	394	0:49:21	438	0:13:09	1:25:56	0:28:03
422	5535		Pedro Luis Neves		SEN	Individual	418	0:23:04	411	0:50:11	411	0:12:45	1:26:00	0:28:07
423	5265		Gonçalo Campos Lopes		SEN	Individual	414	0:23:00	382	0:48:48	482	0:14:13	1:26:01	0:28:08
424	5609		Ricardo Matias		SEN	Individual	488	0:24:57	360	0:47:31	462	0:13:36	1:26:04	0:28:11
425	5216		Carlos Dinis		V2	Individual	438	0:23:24	408	0:50:07	405	0:12:38	1:26:09	0:28:16
426	5616		Luis Ribeiro		SEN	Individual	295	0:21:06	471	0:53:57	269	0:11:10	1:26:13	0:28:20
427	5312		João José Correia		V1	Individual	338	0:21:35	440	0:51:34	439	0:13:09	1:26:18	0:28:25
428	5197		António Dionísio Santos		SEN	Individual	458	0:23:47	404	0:49:46	430	0:13:02	1:26:35	0:28:42
429	5393		Luis Conceição		V2	Individual	405	0:22:46	448	0:52:30	289	0:11:22	1:26:38	0:28:45
430	4132	2745	António Moriés		V2	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	485	0:24:45	368	0:47:44	484	0:14:19	1:26:48	0:28:55
431	3383	3120	Sofia Valente		SEN	Núcleo de Ciclismo da Baixa da Banheira	451	0:23:35	419	0:50:30	409	0:12:44	1:26:49	0:28:56
432	5341		Jorge Andrade		V2	Individual	404	0:22:44	446	0:52:10	353	0:12:00	1:26:54	0:29:01
433	5443		Nuno Grazina		SEN	Individual	447	0:23:30	407	0:50:06	448	0:13:18	1:26:54	0:29:01
434	4281	3520	José António Santos		V1	Clube de Triatlo de Almada	413	0:22:57	427	0:51:07	418	0:12:53	1:26:57	0:29:04
435	5368		José Carretas		V1	Individual	463	0:23:57	409	0:50:07	421	0:12:55	1:26:59	0:29:06
436	5342		Jorge Vitorino		SEN	Individual	316	0:21:18	464	0:53:34	364	0:12:08	1:27:00	0:29:07
437	5361		José António Correia		V3	Individual	499	0:25:40	375	0:48:07	449	0:13:19	1:27:06	0:29:13
438	5249		Duarte Beltrão		SEN	Individual	433	0:23:20	442	0:51:39	370	0:12:12	1:27:11	0:29:18
439	5247		Domingos Machado		V2	Individual	384	0:22:17	449	0:52:34	384	0:12:21	1:27:12	0:29:19

Temperatura Agua:						CORRIDA		CICLISMO		CORRIDA				
						5000	(MT)	23000	(KM)	2500	(MT)			
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	Pos	CORRIDA	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
440	5523		Pedro Miguel Couceiro		SEN	Individual	491	0:25:07	393	0:49:20	417	0:12:52	1:27:19	0:29:26
441	5211		Carlos Alberto Vaz		V1	Individual	450	0:23:35	430	0:51:15	407	0:12:40	1:27:30	0:29:37
442	4194	587	Helena Medeiro		V1	Serv. Soc. CGD	460	0:23:47	418	0:50:29	443	0:13:14	1:27:30	0:29:37
443	5326		João Paulo Faria		SEN	Individual	423	0:23:10	452	0:52:46	322	0:11:40	1:27:36	0:29:43
444	5258		Fernando Duarte Silva		V5	Individual	481	0:24:38	399	0:49:30	463	0:13:37	1:27:45	0:29:52
445	4038	780	Joaquim Patrício		V5	C.N. Alvito	465	0:24:01	432	0:51:18	412	0:12:47	1:28:06	0:30:13
446	5433		Pedro Pereira Santos		V2	Individual	468	0:24:07	425	0:50:56	441	0:13:11	1:28:14	0:30:21
447	5259		Fernando Rocha		SEN	Individual	430	0:23:18	392	0:49:19	503	0:15:55	1:28:32	0:30:39
448	5471		Paulo Rodrigues		SEN	Individual	492	0:25:08	434	0:51:25	373	0:12:14	1:28:47	0:30:54
449	5263		Francisco Pereira		V1	Individual	473	0:24:16	456	0:53:03	321	0:11:40	1:28:59	0:31:06
450	1228	3531	Raquel Martins		JUN	Associação Naval Amorense	421	0:23:07	468	0:53:49	363	0:12:08	1:29:04	0:31:11
451	5473		Paulo António Sousa		SEN	Individual	474	0:24:18	439	0:51:30	444	0:13:16	1:29:04	0:31:11
452	5346		Jorge Pires		SEN	Individual	461	0:23:48	424	0:50:51	488	0:14:28	1:29:07	0:31:14
453	5244		Daniel Mainha		SEN	Individual	446	0:23:30	441	0:51:37	483	0:14:16	1:29:23	0:31:30
454	4280	3519	Paulo Lopes		V1	Clube de Triatlo de Almada	504	0:25:53	378	0:48:18	498	0:15:17	1:29:28	0:31:35
455	5308		João Chung		SEN	Individual	486	0:24:54	428	0:51:14	450	0:13:20	1:29:28	0:31:35
456	5545		Raúl Costa		V3	Individual	516	0:27:00	405	0:49:50	408	0:12:42	1:29:32	0:31:39
457	5442		Nuno Miguel Antunes		V1	Individual	407	0:22:50	475	0:54:31	379	0:12:16	1:29:37	0:31:44
458	5572		Tânia Mendes		SEN	Individual	464	0:24:00	458	0:53:12	399	0:12:35	1:29:47	0:31:54
459	5304		João Carvalhinho		V3	Individual	470	0:24:09	451	0:52:44	436	0:13:08	1:30:01	0:32:08
460	5266		Gonçalo Barradas		SEN	Individual	429	0:23:15	478	0:55:03	357	0:12:04	1:30:22	0:32:29
461	5091		Joaquim Manuel Dias		V2	Individual	487	0:24:54	435	0:51:27	478	0:14:02	1:30:23	0:32:30
462	5125		Mário Jorge Campos Silva		V2	Individual	399	0:22:39	465	0:53:39	481	0:14:06	1:30:24	0:32:31
463	5180		Ana Cristina Afonso		SEN	Individual	472	0:24:10	454	0:52:54	451	0:13:21	1:30:25	0:32:32
464	5229		Carlos Manuel Rodrigues		V2	Individual	302	0:21:10	497	0:58:27	252	0:11:05	1:30:42	0:32:49
465	5593		Vitor Vicente		V4	Individual	469	0:24:08	461	0:53:21	445	0:13:16	1:30:45	0:32:52
466	5213		Carlos Borda d' Agua		SEN	Individual	437	0:23:24	467	0:53:45	476	0:13:59	1:31:08	0:33:15
467	5476		Paulo Carvalho		V4	Individual	511	0:26:25	431	0:51:17	471	0:13:45	1:31:27	0:33:34
468	5324		João Miguel Duarte		SEN	Individual	489	0:24:58	453	0:52:52	472	0:13:46	1:31:36	0:33:43
469	5239		Carlos Manuel Matos		V1	Individual	509	0:26:22	422	0:50:40	494	0:14:39	1:31:41	0:33:48
470	5192		António Horteiga		V2	Individual	428	0:23:15	482	0:55:32	420	0:12:55	1:31:42	0:33:49
471	4046	816	Mário Melo		V4	Clube Ferroviário de Vendas Novas	484	0:24:43	479	0:55:14	368	0:12:10	1:32:07	0:34:14
472	5409		Manuel Gomes		V2	Individual	494	0:25:14	459	0:53:18	475	0:13:54	1:32:26	0:34:33
473	5182		Ana Ferreira Gomes		SEN	Individual	510	0:26:24	445	0:51:59	480	0:14:04	1:32:27	0:34:34
474	1226	3529	Rita Delgado		JUN	Associação Naval Amorense	467	0:24:03	483	0:55:47	404	0:12:38	1:32:28	0:34:35
475	5452		Nuno Moreira		SEN	Individual	490	0:25:04	463	0:53:29	479	0:14:02	1:32:35	0:34:42
476	5209		Carla Costa		SEN	Individual	500	0:25:41	450	0:52:42	486	0:14:23	1:32:46	0:34:53
477	4174	3013	José Jesús Martins		V5	C.F. "Os Belenenses"	505	0:25:55	470	0:53:56	425	0:12:59	1:32:50	0:34:57
478	5378		Katja Götttsche		V2	Individual	503	0:25:52	472	0:54:07	422	0:12:55	1:32:54	0:35:01
479	5191		António Carlos Guedes		SEN	Individual	508	0:26:22	466	0:53:40	456	0:13:29	1:33:31	0:35:38
480	5425		Mauro Andrade		SEN	Individual	449	0:23:32	488	0:56:41	453	0:13:24	1:33:37	0:35:44
481	5301		João Antunes		SEN	Individual	368	0:22:02	501	0:59:21	377	0:12:16	1:33:39	0:35:46
482	5454		Nuno Silva Oliveira		SEN	Individual	497	0:25:20	469	0:53:54	492	0:14:33	1:33:47	0:35:54
483	5635		Ana Marisa Carvalho		SEN	Individual	506	0:26:11	460	0:53:20	485	0:14:21	1:33:52	0:35:59
484	3532	3570	Nuno Duarte Mendes		SEN	Associação Recreativa, Cultural e Desportiva de Covas	523	0:27:48	447	0:52:20	470	0:13:45	1:33:53	0:36:00
485	5516		Paulo Viana		V1	Individual	522	0:27:39	457	0:53:09	437	0:13:08	1:33:56	0:36:03
486	3184	2596	Maria Rita Neves		SEN	COMPEED - Tri-Oeste	502	0:25:47	477	0:54:45	458	0:13:31	1:34:03	0:36:10
487	3458	3313	Sónia Quintela		SEN	COMPEED - Tri-Oeste	408	0:22:53	492	0:57:32	465	0:13:38	1:34:03	0:36:10
488	5359		José Carlos Mendes		V4	Individual	519	0:27:24	462	0:53:29	477	0:14:01	1:34:54	0:37:01
489	1205	2621	Mariana Sousa Faria		JUN	Alhandra Sporting Clube	512	0:26:30	473	0:54:19	487	0:14:26	1:35:15	0:37:22
490	5189		António Cristeta		V1	Individual	507	0:26:13	474	0:54:23	493	0:14:39	1:35:15	0:37:22
491	3472	3369	João Bouza Costa		SEN	Individual	478	0:24:36	491	0:57:27	442	0:13:13	1:35:16	0:37:23
492	5307		João Carreto		V2	Individual	297	0:21:07	505	1:02:19	348	0:11:58	1:35:24	0:37:31
493	5248		Domingos Laranjo		V1	Individual	493	0:25:10	481	0:55:26	499	0:15:17	1:35:53	0:38:00
494	3540	3582	Ana Feliciano		SEN	COMPEED - Tri-Oeste	476	0:24:22	494	0:57:46	473	0:13:46	1:35:54	0:38:01
495	5628		Julio Nunes		V1	Individual	527	0:28:49	410	0:50:08	507	0:17:23	1:36:20	0:38:27

Temperatura Agua:						CORRIDA		CICLISMO		CORRIDA					
						5000	(MT)	23000	(KM)	2500	(MT)				
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa		Pos	CORRIDA	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
496	5474		Paulo Bailão		SEN	Individual		480	0:24:37	485	0:56:30	497	0:15:14	1:36:21	0:38:28
497	5463		Nuno Veiga Silva		V1	Individual		479	0:24:37	500	0:58:41	452	0:13:23	1:36:41	0:38:48
498	4044	813	Arsénio Facas		V4	Clube Ferroviário de Vendas Novas		520	0:27:26	476	0:54:36	504	0:16:01	1:38:03	0:40:10
499	5319		João Marcelino		V2	Individual		514	0:26:44	487	0:56:40	495	0:15:10	1:38:34	0:40:41
500	5590		Vitor Manuel Fernandes		V4	Individual		526	0:28:10	484	0:56:17	491	0:14:32	1:38:59	0:41:06
501	5622		Ana Isabel Viçoso		V1	Individual		513	0:26:33	490	0:56:57	500	0:15:32	1:39:02	0:41:09
502	5348		Jorge Saraiva		V1	Individual		498	0:25:22	498	0:58:28	496	0:15:13	1:39:03	0:41:10
503	5187		António Carvalho		V1	Individual		275	0:20:46	513	1:17:09	1	0:01:15	1:39:10	0:41:17
504	5267		Gonçalo Rocha		SEN	Individual		525	0:28:03	480	0:55:22	501	0:15:50	1:39:15	0:41:22
505	5466		Orlando Azeitona		SEN	Individual		517	0:27:09	489	0:56:49	502	0:15:51	1:39:49	0:41:56
506	5393		Luis Corista		V1	Individual		496	0:25:18	504	1:01:34	466	0:13:39	1:40:31	0:42:38
507	5417		Margarida Vieira		V1	Individual		521	0:27:28	502	0:59:28	469	0:13:44	1:40:40	0:42:47
508	5284		Herlander Cordeiro		V2	Individual		515	0:27:00	486	0:56:36	510	0:17:47	1:41:23	0:43:30
509	5184		André Luis		SEN	Individual		529	0:29:32	493	0:57:37	489	0:14:31	1:41:40	0:43:47
510	5480		Paulo Jorge Fonseca		V1	Individual		444	0:23:29	509	1:06:39	374	0:12:14	1:42:22	0:44:29
511	5218		Carlos Fonseca		V2	Individual		524	0:28:03	499	0:58:36	506	0:16:31	1:43:10	0:45:17
512	5298		Ivone Costa		SEN	Individual		528	0:29:07	495	0:57:54	505	0:16:15	1:43:16	0:45:23
513	1229	3532	Luis Maia		JUN	Associação Naval Amorense		448	0:23:32	508	1:06:37	474	0:13:48	1:43:57	0:46:04
514	5414		Marco Morgado		SEN	Individual		501	0:25:46	511	1:07:05	467	0:13:39	1:46:30	0:48:37
515	5253		Eduardo Coelho		SEN	Individual		534	0:31:53	496	0:58:06	508	0:17:24	1:47:23	0:49:30
516	1171	2865	Luis Rodrigues		JUN	Ginásio Clube de Sines		379	0:22:11	512	1:10:43	490	0:14:32	1:47:26	0:49:33
517	5510		Paulo Peixoto		V3	Individual		518	0:27:11	510	1:06:59	455	0:13:27	1:47:37	0:49:44
518	5456		Nuno Sérgio Simões		SEN	Individual		530	0:30:13	503	1:01:12	512	0:18:31	1:49:56	0:52:03
519	5518		José Brandão		V3	Individual		531	0:31:33	507	1:05:48	509	0:17:32	1:54:53	0:57:00
520	5632		Rui Pereira		SEN	Individual		532	0:31:35	506	1:04:05	513	0:24:52	2:00:32	1:02:39
521	1218	3513	Maria Amaro		JUN	Clube de Triatlo de Almada		533	0:31:48	514	1:21:59	511	0:18:09	2:11:56	1:14:03
522	1094	20	Bruno Pereira	DNF	JUN	Alhandra Sporting Clube		59	0:17:25						
523	1106	37	Fabício Tomás	DNF	JUN	Alhandra Sporting Clube		26	0:16:31						
524	1200	2626	Laura Costa Bento	DNF	JUN	Alhandra Sporting Clube		392	0:22:21						
525	4276	3284	António Apolinário	DNF	V1	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim		289	0:21:03						
526	3520	3548	Hugo Tomé Ferreira	DNF	SEN	Clube de Natação do Tejo		281	0:20:59	155	0:41:45				
527	1225	3109	Duarte Marcelino	DNF	JUN	C.F. "Os Belenenses"		255	0:20:38						
528	1222	3525	José Maria Carvalho	DNF	JUN	C.F. "Os Belenenses"		123	0:18:49						
529	3117	486	Lino Barruncho	DNF	SEN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras		2	0:15:01						
530	1163	2266	Paulo Alexandre Antunes	DNF	JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras		47	0:17:10						
531	5449		Nuno Miguel Pereira	DNF	SEN	Individual		336	0:21:34						
532	5460		Nuno Miguel Silva	DNF	V1	Individual		335	0:21:32						
533	5565		Rui Gaspar	DNF	V1	Individual		442	0:23:26						
534	2114	215	João Inácio	DNF	S23	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR		139	0:18:55						
535	1154	2636	Diogo Mata Tristão	DNS	JUN	Alhandra Sporting Clube									
536	1196	3456	Fábio Coutinho	DNS	JUN	Alhandra Sporting Clube									
537	2080	3090	Joana Botas	DNS	S23	Alhandra Sporting Clube									
538	4223	3266	José Morgado	DNS	V2	Alhandra Sporting Clube									
539	1153	2629	Luis Filipe Marafuz	DNS	JUN	Alhandra Sporting Clube									
540	1211	3478	Sofia Landeiro	DNS	JUN	Alhandra Sporting Clube									
541	3530	3565	Amândio Fernandes	DNS	SEN	Amiciclo									
542	1230	3533	João Afonso	DNS	JUN	Associação Naval Amorense									
543	3499	3459	Pedro Feliciano	DNS	SEN	Associação Recreativa Social e Cultural de Toledo									
544	4122	776	Fernando Teixeira	DNS	V3	Clube Ferroviário de Vendas Novas									
545	3195	2630	Ana Filipa Santos	DNS	SEN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras									
546	4287	3567	Luis Abade	DNS	V1	Individual									
547	4141	880	Miguel Ayala Botto	DNS	V1	Individual									
548	3510	3481	Silvio Moreira	DNS	SEN	Individual									
549	5174		Alberto Cabo	DNS	V1	Individual									
550	5175		Alda Rocha	DNS	SEN	Individual									
551	5181		Ana Paula Gaspar	DNS	V1	Individual									

Temperatura Agua:						CORRIDA		CICLISMO		CORRIDA				
						5000 (MT)		23000 (KM)		2500 (MT)				
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	Pos	CORRIDA	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
552	5195		António Miranda	DNS	V1	Individual								
553	5203		Áurea Ataíde	DNS	SEN	Individual								
554	5212		Carlos Alexandre Silva	DNS	SEN	Individual								
555	5217		Carlos Alberto Gonçalves	DNS	V3	Individual								
556	5225		Carlos Manuel Carranca	DNS	V1	Individual								
557	5231		Carlos Machado Reis	DNS	SEN	Individual								
558	5234		Carlos Manuel Pereira	DNS	V2	Individual								
559	5236		César Gabriel Marques	DNS	SEN	Individual								
560	5242		Daniel Lourenço Simões	DNS	SEN	Individual								
561	5246		Diogo Ferreira	DNS	SEN	Individual								
562	5255		Eduardo Ramos	DNS	JUN	Individual								
563	5264		Francisco Sobral Gomes	DNS	SEN	Individual								
564	5277		Hélder Lopes Ferreira	DNS	V2	Individual								
565	5278		Helder Santos	DNS	SEN	Individual								
566	5285		Hernâni Amaral	DNS	V4	Individual								
567	5286		Hugo Agostinho	DNS	SEN	Individual								
568	5292		Igor Domingos	DNS	SEN	Individual								
569	5295		Inêz Vassalo	DNS	V1	Individual								
570	5300		João Miguel Silva	DNS	SEN	Individual								
571	5310		João fernandes	DNS	SEN	Individual								
572	5311		João Gameiro	DNS	V4	Individual								
573	5315		João Luis Seródio	DNS	V4	Individual								
574	5316		Joao Manuel Lopes	DNS	V3	Individual								
575	5320		João Miguel Marques	DNS	SEN	Individual								
576	5321		João Marques	DNS	SEN	Individual								
577	5334		Joaquim Lopes	DNS	V1	Individual								
578	5335		Joaquim Luis Costa	DNS	V3	Individual								
579	5339		Aníbal Caiado	DNS	SEN	Individual								
580	5354		José Américo	DNS	V3	Individual								
581	5366		José Figueira	DNS	S23	Individual								
582	5374		José Sequeira	DNS	V2	Individual								
583	5375		Juan Manuel Costa	DNS	V1	Individual								
584	5377		Júlio Pires	DNS	V2	Individual								
585	5379		Lúcia Oliveira	DNS	SEN	Individual								
586	5382		Luis Carlos Melo	DNS	V1	Individual								
587	5385		Luis Ferreira	DNS	V1	Individual								
588	5391		Luis Machado Reis	DNS	V1	Individual								
589	5404		Manuel Gonçalves	DNS	V2	Individual								
590	5413		Marco Cruz	DNS	SEN	Individual								
591	5420		Mário Lemos	DNS	V1	Individual								
592	5426		Mauro Pinto	DNS	SEN	Individual								
593	5429		Michel Gaspar Costa	DNS	SEN	Individual								
594	5432		Miguel Filipe Menezes	DNS	SEN	Individual								
595	5435		Miguel Santos	DNS	JUN	Individual								
596	5445		Nuno Miguel Loureiro Silva	DNS	SEN	Individual								
597	5447		Nuno Miguel Lopes	DNS	SEN	Individual								
598	5451		Nuno Morais	DNS	SEN	Individual								
599	5465		Nuno Ferreira Vicente	DNS	SEN	Individual								
600	5470		Patrícia Barreto	DNS	SEN	Individual								
601	5475		Paulo Calixto	DNS	SEN	Individual								
602	5507		Paulo Jorge Santos	DNS	V1	Individual								
603	5524		Pedro Cravo	DNS	SEN	Individual								
604	5530		Pedro Machado	DNS	SEN	Individual								
605	5531		Pedro Lourenço	DNS	SEN	Individual								
606	5532		Pedro Melitão	DNS	S23	Individual								
607	5536		Pedro Petróneo	DNS	SEN	Individual								

Temperatura Agua:						CORRIDA 5000 (MT)		CICLISMO 23000 (KM)		CORRIDA 2500 (MT)				
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	Pos	CORRIDA	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
608	5540		Pedro Ventura	DNS	SEN	Individual								
609	5554		Rodrigo Barbosa	DNS	SEN	Individual								
610	5578		Valter Franco	DNS	S23	Individual								
611	5587		Virgílio José Antunes	DNS	V2	Individual								
612	3321	2957	Luis Lourenço	DNS	SEN	Molly Maid - Vitoria de Janes								
613	3114	689	Rui Belo	DNS	SEN	Molly Maid - Vitoria de Janes								
614	4261	511	Horácio Ferreira	DNS	V1	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR								
615	1157	2309	Luis Moriés	DNS	JUN	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR								
616	4097	790	Carlos Suzana	DNS	V2	COMPEED - Tri-Oeste								
617	3052	479	Hélder Milheiras	DNS	SEN	COMPEED - Tri-Oeste								
618	3127	468	Tiago Lobo	DNS	SEN	COMPEED - Tri-Oeste								
619	5610		Paulo Serranito	DNS	V2	Individual								